

218

PERFIL DOS LÍPÍDEOS SÉRICOS APÓS DIETAS COM DIFERENTES TIPOS DE CARNE EM PACIENTES COM DM2 COM E SEM NEFROPATIA DIABÉTICA. Perassolo MS, Moulin CC, Zelmanovitz T, Mello VD, Abrão C, Hoefeil A, Azevedo MJ, Gross JL. (Serviço de Endocrinologia/HCPA; Depto de Bioquímica/UFRGS)

O objetivo deste estudo foi analisar o efeito da substituição da carne vermelha pela carne de galinha sobre os lipídeos e ácidos graxos séricos em pacientes DM2. O estudo foi randomizado e com cruzamento. Foram estudados 30 pacientes (7 mulheres, idade 57,9 ± 9,8 anos), sendo 14 sem ND e 16 com ND. Foram prescritas 3 dietas com duração de 4 semanas cada uma: e com intervalo de 4 semanas entre elas. As dietas foram: dieta usual (DU), dieta de galinha (DG – substituição da carne vermelha por apenas carne de galinha), ambas com quantidade normal de proteína (1,2 – 1,5 g/kg/dia), e dieta hipoprotéica (DH – proteína: 0,5 – 0,8g/kg/dia). Após cada uma das dietas foram dosados os níveis séricos de colesterol total e triglicerídeos (TG) (método enzimático), colesterol HDL e frações (precipitação com cloreto de manganês, heparina e sulfato de dextran), apolipoproteínas A-I e B (imunoturbidimetria) e ácidos graxos (cromatografia gasosa). Nos pacientes com ND, os níveis séricos de colesterol total e colesterol não-HDL foram mais baixos após a DG (181 ± 41 mg/dL e 136 ± 42 mg/dL) e após a DH (181 ± 31 mg/dL e 140 ± 34 mg/dL) do que após a DU (210 ± 37 mg/dL e 159 ± 34 mg/dL; P=0,005 e P=0,02, respectivamente). Os níveis de TG também foram menores após a DG (81, 49 – 300 mg/dL) quando comparados com os níveis após a DU (111, 52 – 588 mg/dL; P=0,01). O conteúdo de ácido araquidônico nos TG séricos foi mais alto após a DG (1,42 ± 0,41%) do que após a DU (1,13 ± 0,41%; P=0,025). Os níveis séricos de colesterol HDL e apolipoproteína A permaneceram inalterados após as dietas. A dieta à base de carne de galinha como fonte de carne pode ser uma alternativa terapêutica para a ND pelo seu efeito benéfico sobre os lipídeos séricos, reduzindo a progressão da glomerulosclerose nestes pacientes.