



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

23^a SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

O USO DE ASSOCIAÇÃO DE FÁRMACOS ANTI-HIPERTENSIVOS NÃO SE ACOMPANHA DE ADEQUADO CONTROLE PRESSÓRICO EM PACIENTES REFERIDOS A AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO..

Schroeder G , Smidt LS , Gus M , Moreira LB , Moreira WD , Nunes G , Rosito GA , Fuchs FD . Serviço de Cardiologia . HCPA - UFRGS.

Fundamentação: Em ensaios clínicos randomizados aproximadamente 50% dos pacientes controlam a pressão arterial (PA) com apenas um medicamento, pelo que se recomenda a associação de fármacos anti-hipertensivos. **Objetivos:** Avaliar a associação entre o grau de controle de hipertensão arterial e o número de fármacos anti-hipertensivos em uso por pacientes referidos a uma ambulatório especializado. **Causística:** Os pacientes referidos ao ambulatório foram avaliados em 3 consultas mediante rotina padronizada. Aferiu-se a pressão duas vezes em cada consulta de acordo com consensos normativos, sendo definida a pressão classificatória a partir da média das 6 medidas obtidas ao fim da avaliação. Avaliou-se a proporção de pacientes em uso de 1, 2 ou 3 drogas que estavam com PA controlada (< 140/90 mmHg). **Resultados:** No total, 1215 entre 1869 pacientes avaliados informaram estar usando fármacos anti-hipertensivos. Tinham $52,5 \pm 12,6$ anos de idade, sendo 29,9% do sexo masculino. O IMC foi de $29,3 \pm 5,4$ Kg/m², a PAS $157,8 \pm 27,6$ mmHg e a PAD, $94,3 \pm 15,7$ mmHg. A tabela mostra a distribuição destas características e a proporção de pacientes com pressão controlada pelo número de fármacos em uso. **Conclusões:** O aumento do número de fármacos anti-hipertensivos em uso pelos pacientes referidos não se acompanhou de maior grau de controle de hipertensão. Maior gravidade de hipertensão é sugerida pela idade, IMC e pressão arterial, mas insuficiente adesão e inadequação de associações ou doses em uso também podem contribuir para o insuficiente controle.

	1 droga (n=560)	2 drogas (n=427)	3 drogas (n=228)	P
Idade	$51,8 \pm 12,8$	$52,5 \pm 11,9$	$54,2 \pm 12,9$	0,047
IMC	$28,8 \pm 5,3$	$29,5 \pm 5,1$	$30,5 \pm 6,2$	0,001
PAS	$153,9 \pm 26,0$	$157,3 \pm 26,5$	$168,4 \pm 30,8$	<0,001
PAD	$92,7 \pm 14,1$	$94,0 \pm 15,0$	$98,9 \pm 19,3$	<0,001
Controle da PA (%)	23,8	20,1	11,8	<0,001