

Graduação em nutrição: monitoria de antropometria

Janaína Aparecida Oliveira da Rosa, Ilaine Schuch

Resumo

Avaliar o estado nutricional do indivíduo ou da comunidade é essencial para o estabelecimento de atitudes de intervenção. É fundamental a padronização da avaliação a ser utilizada para cada estágio de vida, uniformizando assim os critérios empregados. Para fazer essa avaliação, uma das técnicas mais utilizada é a Antropometria, que constitui em um método de medição das variações das dimensões físicas e da composição corporal, a partir de exames ou medições individuais. Objetivo: Descrever a experiência como monitora da disciplina de Antropometria ofertada no segundo semestre do curso de Nutrição. Métodos: Foram realizadas aulas teóricas e aulas práticas com crianças, adolescentes, adultos, idosos, os ciclos de vida abordados na disciplina, técnica de bioimpedância elétrica e dobras cutâneas. Para isso, o monitor teve uma participação ativa nas aulas e fora delas, disponibilizando horários e meios de contato para o melhor aproveitamento da disciplina. Foram revisadas com os alunos técnicas de aferição de medidas antropométricas conjuntamente com o conhecimento dos equipamentos utilizados para isso, indicadores e a classificação do estado nutricional a partir dessas medidas. Resultados: A monitoria auxiliou aos alunos esclarecer dúvidas e à melhor fixação do conteúdo desenvolvido durante as aulas práticas e teóricas. Os alunos realizaram avaliação antropométrica prática em 76 crianças e 36 idosos. Conclusão: Nesse período de monitoria foi aprimorada a aplicação das técnicas antropométricas, levando em conta as particularidades dos diferentes casos trabalhados e relação interpessoal, convivendo com distintas visões sobre os assuntos abordados na disciplina.

E-mail do orientador do trabalho

ischuch@uol.com.br