

Avaliação da efetividade do programa de tratamento restaurador atraumático (art)
inserido em uma creche do município de Porto Alegre - RS

Maurício Cernicchiaro Ouriques, Márcia Cançado Figueiredo, Daniel Demétrio
Faustino Silva, Karina Seyboth Horn

Resumo

Esta pesquisa tem como objetivo avaliar a efetividade do Programa de Tratamento Restaurador Atraumático/ART em pré-escolares que freqüentam uma creche comunitária do município de Porto Alegre, comparando as variáveis: experiência de cárie, presença de placa visível e presença de sangramento gengival ao início e passados 12 meses. A amostra foi composta de 80 crianças (0 a 6 anos). Um examinador treinado e calibrado realizou os exames dos índices de placa bacteriana, sangramento gengival e de dentes cariados, extraídos e obturados. As Atividades educativas englobaram palestras explicativas, atividades lúdicas (brincadeiras, gincanas e teatro de fantoches), para o reconhecimento das estruturas bucais, manobras de higiene bucal e métodos de prevenção às doenças bucais (cárie, afecções, traumatismos, entre outros). Os conteúdos foram divididos em tópicos, discutidos mês a mês, com visitas quinzenais à creche. Além das atividades desenvolvidas com as crianças, foram agendadas reuniões bimestrais, onde os pais/responsáveis e com os cuidadores que receberam informações sobre cuidados com a saúde bucal e repercussões na saúde geral da criança. As manobras preventivas contemplaram a escovação bucal supervisionada, instrução de higiene através da escova e do fio dental, adaptação da escovação à motricidade da criança, aplicação tópica de flúor gel nas crianças cárie ativas. A ART foi realizada na própria creche, nas crianças que tiverem a indicação desse tratamento, por um operador capacitado para tal. Finalizado o programa, os exames da condição bucal das crianças foram realizados pelo examinador que fez o exame inicial, considerando as mesmas variáveis. Os dados mostraram a efetividade do mesmo.