

Efeitos da adição de gordura saturada na dieta à base de carne de frango sobre a função renal de pacientes com Nefropatia Diabética

Área: Ciências da Saúde

Modalidade: Estágios Não Obrigatórios

Relato e Pôster

Vanessa Rossoni de Oliveira

Coautor(es):

Bianca da Silva Alves

Jaqueline Driemeyer Correia

Orientação:

Rogério Friedman

A microalbuminúria está associada à mortalidade cardiovascular e à dislipidemia em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2). Uma alternativa para reduzir a microalbuminúria de pacientes com DM2 é a intervenção nutricional. Dietas com carne branca ou hipoproteicas diminuem a taxa de filtração glomerular e a microalbuminúria nesses pacientes. Há evidências de que maior ingestão de ácidos graxos poliinsaturados e menor ingestão de ácidos graxos saturados (AGS) melhoram a função renal. Porém, não se sabe se é a composição lipídica ou a qualidade das proteínas que possui esse efeito. Objetivo: Avaliar o efeito da dieta com carne de frango rica em AGS (DFS) na função renal de pacientes com DM2 microalbuminúricos. Métodos: Ensaio clínico randomizado cruzado com 39 pacientes que realizarão uma avaliação nutricional (antropometria e registros alimentares), clínica (pressão arterial) e laboratorial (controle glicêmico, perfil lipídico, albuminúria, marcadores inflamatórios e de disfunção endotelial); E serão acompanhados por um período de 4 semanas para obter o melhor controle glicêmico, pressórico e realizar ajustes à dieta usual (DU), segundo recomendações da Associação Americana de Diabetes. Os pacientes serão randomizados em 2 grupos: dieta de carne de frango (DF) em que será mantida a DU dos pacientes sendo oferecido como fonte exclusiva de carne o frango sem pele; e DFS, similar a DF, sendo a fonte lipídica principal a gordura animal (banha). As dietas serão isocalóricas e isoprotéicas entre si e terão duração de 4 semanas com um intervalo de 4 semanas em que os indivíduos voltarão a sua DU. As avaliações nutricional, clínica e laboratorial serão repetidas ao final de cada dieta. Esse projeto foi aprovado pelo comitê de ética HCPA. Apoio financeiro CNPQ.