

## **Monitoria em Nutrição e Dietética I**

**Vanice Low Wagner, Jussara Carnevale (orient.)**

Monitoria em Nutrição e Dietética I Vanice Low Wagner Profa Jussara Carnevale A disciplina de Nutrição e Dietética I oferece aos acadêmicos do terceiro semestre do curso de nutrição uma primeira visão dos alimentos, com suas características particulares (nutrientes) e coletivas (grupos alimentares) e suas funções para a nutrição normal. Baseada em guias alimentares, diretrizes e recomendações dietéticas e com apoio de tabelas de composição dos alimentos brasileiras introduz o acadêmico na elaboração do planejamento alimentar individual levando em consideração os hábitos alimentares (regionais, culturais e religiosos) e as condições sócio-econômicas do sujeito foco de orientação nutricional. Inicia, assim, a discussão sobre a conduta do nutricionista nos aspectos de prevenção a saúde. A monitoria tem como objetivo auxiliar os alunos na compreensão dos conteúdos dados em sala de aula e nas tarefas extra-classe. Além disto, propociona ao aluno-monitor a manutenção, atualização e fixação do conteúdo trabalhado com os 28 alunos que freqüentaram a disciplina durante o segundo semestre do ano de 2007. O aluno-monitor acompanhou as aulas ministradas, oferecendo apoio aos alunos (por encontros presenciais, telefone ou e-mail) para fixação e compreensão do conteúdo e ao professor em atividades extra-classe. O suporte oferecido ao professor foram pesquisas de campo e bibliográficas para o desenvolvimento das atividades propostas, confecção de resumos e disponibilização de material de apoio para os alunos. Desta forma, o aluno-monitor pode estar em contato e manter-se atualizado no conteúdo que envolve a nutrição normal (alimentação saudável) buscando fomentar o interesse pelo tema aos demais alunos.