

Cuidados à Puérpera e ao Recém-Nascido em Alojamento Conjunto

Estêvão Finger da Costa, Ana Lucia de Lorenzi Bonilha (orient.), Tatiana Augustinho Rocha (co-orient.)

O sistema de Alojamento Conjunto (AC) foi implantado nas Unidades de Internação Obstétrica no início da década de oitenta. Esse sistema possibilita à puérpera ficar com o recém-nascido 24h e realizar os primeiros cuidados sob orientação da enfermeira até a alta hospitalar. O objetivo deste trabalho é descrever a atuação de acadêmicos de enfermagem na atenção à puérpera e ao recém-nascido sadios no sistema de AC, em um hospital universitário de Porto Alegre-RS. As principais atividades realizadas foram: o estímulo ao aleitamento materno exclusivo, orientações sobre cuidados de higiene, características e desenvolvimento do recém-nascido. Ainda, com relação à mulher, avaliou-se e esclareceram-se dúvidas sobre o puerpério, sexualidade, contracepção e registro do recém-nascido. Tais atividades foram realizadas por meio de grupos de puérperas, com a participação de pais e familiares; e orientação junto ao leito. Consideramos que nossa experiência favoreceu o estabelecimento do vínculo entre o recém-nascido e a mulher, pois com a orientação, elas foram capazes de diminuir sua ansiedade em relação à nova estrutura familiar e à vida. Além disso, aos acadêmicos houve a oportunidade de estabelecerem a relação entre a teoria e a prática. Acredita-se que o sistema de AC é um local privilegiado para colocar em prática a promoção e prevenção em saúde de modo holístico, incitando a mulher a assumir o papel de protagonista neste cenário.