

Acadêmicas de Enfermagem Atuando no Enfrentamento do Câncer Infantil Através do Lúdico

Maria Lúcia de Castro Pastro, Helena Issi (orient.)

O tratamento de afecções oncológicas é complexo em todas as faixas etárias. O enfrentamento do câncer requer apoio familiar e uma estrutura de saúde com alto suporte tecnológico para o tratamento. Para amenizar a situação em que o paciente portador de câncer se encontra, o enfermeiro deve conjugar o conhecimento científico e ter sensibilidade com o paciente e a família, oferecendo assistência centrada, única e individualizada. Este trabalho relata as experiências vividas por acadêmicas de enfermagem inseridas em uma unidade de internação pediátrica oncológica de um hospital-ensino de Porto Alegre. O papel das acadêmicas foi de realizar procedimentos técnicos no cuidado à criança e proporcionar um ambiente agradável e descontraído através do lúdico. As crianças utilizam o lúdico através de suas várias representações, entre elas o brincar terapêutico e as brincadeiras, como recurso facilitador para o enfrentamento da doença e seu tratamento. A inserção de atividades lúdicas no contexto do cuidado ameniza a dor e os sentimentos de tristeza e desconforto, inerentes à hospitalização. Uma das maiores causas de afastamento de crianças da escola é devido ao diagnóstico de câncer. Além disso, ocorrem mudanças na aparência física da criança e do adolescente devido aos efeitos colaterais do tratamento quimioterápico. Todas essas alterações podem provocar na criança dificuldades de aceitação da própria imagem e de relacionamento social. Assim sendo, as acadêmicas ajudavam no enfrentamento dessas conseqüências através de conversas com o paciente e a família, reforçando a auto-estima. Também eram dadas orientações sobre a prevenção de infecções possíveis decorrentes da doença, utilizando estratégias de criatividade e sensibilidade. Portanto, para desenvolver o cuidado de enfermagem é necessário compartilhar vivências, sentimentos e perceber a criança como ser único em processo de crescimento e desenvolvimento.