

Monitoria da disciplina de promoção e proteção da saúde da mulher, curso de medicina, FAMED/UFRGS

JERUZA LAVANHOLI NEYELOFF - Orientadora: HELENA VON EYE CORLETA
Departamento de Ginecologia e Obstetrícia - Apresentação Oral e Pôster

Objetivos da atividade foram integrar e incluir os alunos do curso de medicina, já no primeiro semestre, nas atividades de ensino, assistência e pesquisa dentro do ambiente hospitalar. Os alunos participaram da elaboração do projeto de pesquisa "avaliação de fatores de risco para doença cardiovascular em funcionários do Hospital de Clínicas de Porto Alegre". Foram treinados (pela monitora) a realizar medidas antropométricas e de sinais vitais importantes na futura profissão, e após coletaram dados entre os funcionários do Centro Obstétrico. Os funcionários responderam a questionário sobre fatores de risco para doença cardiovascular (DCV), e tiveram sua altura, peso, circunferência abdominal e pressão arterial medidos pelos alunos. Destaca-se o aprendizado prático sobre medidas simples e sensíveis no rastreamento de DCV, como a medida da circunferência abdominal; o entendimento dos fatores de risco para DCV, o treinamento para medição de PA; bem como o aprendizado sobre trâmites da pesquisa clínica, inserindo-os precocemente nos procedimentos assistenciais. O trabalho além de inserir alunos (do primeiro semestre) e monitores na pesquisa apresentará em curto prazo resultados sobre os fatores de risco cardiovasculares dos funcionários do HCPA.

Dieta cetogênica: uma discussão bioquímica para o curso de Nutrição

THAIS ORTIZ HAMMES - Orientadora: REGINA MARIA VIEIRA DA COSTA GUARAGNA
Departamento de Bioquímica - Apresentação Oral e Pôster

O crescente aumento da obesidade tem tornado a dieta do ser humano alvo de especulações. Existem no mercado inúmeras dietas de caráter restritivo que prometem emagrecimentos rápidos, porém sem nenhum embasamento científico. Atualmente, as dietas cetogênicas têm causado discussões e controvérsias. Nesse contexto, a monitoria na área de bioquímica para o curso de Nutrição tem um papel integrador na formação dos profissionais, pois interliga os conhecimentos bioquímicos com os aspectos práticos da alimentação, já vivenciados pelo monitor. Desta forma, a proposta deste projeto tem os seguintes objetivos: 1- incentivar a pesquisa e leitura de artigos científicos; 2- desenvolver a crítica quanto às informações nutricionais divulgadas em qualquer veículo de comunicação; 3- responder questões bioquímicas relativas à dieta cetogênica, bem como efetividade na perda ponderal e discussão de planos dietéticos. Os alunos são divididos em grupo de cinco e orientados a pesquisar (livros, revistas, internet, artigos) seguindo um roteiro de questões específicas a cada grupo, que posteriormente são discutidas em aula. No dia determinado, os grupos discutem as controvérsias e concordâncias existentes entre as pesquisas, debatem as possíveis rotas metabólicas e concluem sobre a validade e importâncias da dieta cetogênica. O debate em classe permite concluir sobre alguns mecanismos bioquímicos da dieta em questão, considerando seus efeitos adversos e potenciais benefícios terapêuticos ainda por esclarecer. Os alunos ao final do trabalho escrevem uma auto-avaliação e são instigados a fazer críticas e sugestões ao projeto.