



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Avaliação dos níveis de interleucina-1 β em indivíduos com depressão maior e transtorno de humor bipolar
Autor	BRUNA ACOSTA ACOSTA
Orientador	MANUELLA PINTO KASTER
Instituição	Universidade Católica de Pelotas

Introdução: Os transtornos de humor como a depressão maior (DM) e o transtorno de humor bipolar (THB) são os transtornos mentais mais prevalentes na população. Atualmente tem sido postulado que estes transtornos podem estar associados a ativação exacerbada do sistema imunológico. **Objetivo:** A proposta do presente estudo é investigar possíveis alterações nos níveis séricos da citocina pro-inflamatória interleucina-1 β (IL-1 β), em indivíduos com depressão maior ou THB, comparando com controles sem transtornos de humor. **Método:** O estudo seguiu um delineamento transversal aninhado a um estudo em andamento intitulado “Estudo do temperamento e transtornos psiquiátricos na interface entre psiquiatria, psicologia e neurociências”. A amostra consistiu em 240 adultos jovens divididos em 80 indivíduos com DM, 80 com THB e 80 controles pareados por gênero e idade. O diagnóstico para os transtornos de humor foi feito de acordo com o MINI 5.0, o sangue foi coletado logo após a entrevista diagnóstica e os níveis de IL-1 β foram avaliados no soro dos pacientes por ELISA utilizando kits comerciais. **Resultados:** Os indivíduos em cada grupo não foram significativamente diferentes com relação a idade, gênero, etnia ou nível socioeconômico. Apenas 8,8% e 22,5% dos indivíduos com DM e THB, respectivamente, faziam uso de medicamentos psiquiátricos. Os níveis séricos de IL-1 β foram significativamente ($p = 0.001$) maiores nos indivíduos com DM quando comparado aos controles ou indivíduos com THB. **Conclusão:** Nossos resultados sugerem que a IL-1 β pode ser um importante marcador periférico associado a DM.