



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Intervenção Dietética, Perda de Peso e Saciedade em Pacientes Obesos Grau III: Ensaio Clínico Randomizado.
Autor	NATASHA KRÜGER MALINOSKI
Orientador	ROGERIO FRIEDMAN

Introdução: Obesidade é um distúrbio complexo, multifatorial e é resultado de um desequilíbrio entre a ingestão e o gasto energético. Ela é diagnosticada, do ponto de vista clínico, na presença de um Índice de Massa Corporal (IMC) \geq a 30 kg/m². Em relação as dietas, acredita-se que quando muito restritivas e rígidas não são sustentáveis a longo prazo. Logo, outras formas de dietas deveriam ser exploradas, propiciando uma maior sociedade para alcançar a redução de peso e manutenção dele. **Objetivo: Avaliar** a perda de peso, a saciedade e a aderência às orientações de pacientes com obesidade grau III submetidos a quatro tipos de dietas de emagrecimento. **Métodos:** Ensaio Clínico Randomizado. Foram selecionados pacientes com obesidade grau III encaminhados ao ambulatório de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Os indivíduos foram randomizados aleatoriamente para seguir uma das dietas: dieta de zona, de muito baixa caloria, de baixo índice glicêmico ou hipocalórica (de baixa caloria) por um período de doze meses. Todos foram submetidos a uma avaliação nutricional e laboratorial antes do início da dieta e no final do estudo. Durante o estudo, os pacientes compareceram a consultas mensais em que eram avaliado o peso, a aderência às orientações da dieta prescrita e o grau de saciedade. A avaliação completa foi realizada, novamente, ao final do estudo. **Resultados:** Até o momento, 107 pacientes já foram incluídos no estudo e 46 completaram doze meses de intervenção. Apenas 16% do indivíduos são do sexo masculino. A prevalência de diabetes melito tipo 2, hipertensão arterial e dislipidemia no início do estudo foram, respectivamente, 30,2%, 71,7% e 16%. Houve correlação positiva entre a perda de peso média e a saciedade ao longo dos 12 meses de dieta ($p=0,01$). A perda de peso foi semelhante entre as quatro dietas. **Conclusão:** Ainda é necessário incluir mais indivíduos no estudo para que se possa ter poder para realizar essa avaliação.