



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	Conhecimentos sobre nutrição e fatores de risco cardiovascular em pacientes cardiopatas
<b>Autor</b>	GIOVANA CAROLINE MARX
<b>Orientador</b>	LUCIA CAMPOS PELLANDA
<b>Instituição</b>	Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul

**Introdução:** A principal causa de morte no Rio Grande do Sul deve-se a doenças do coração. Entretanto, são poucos os estudos que mostram o grau de informação dos pacientes que já têm a doença, ou que têm risco elevado, sobre os fatores de risco (FR) cardiovascular. Ter conhecimento sobre esses fatores é fundamental para o planejamento de uma prevenção eficaz.

**Objetivo:** Descrever o conhecimento de cardiopatas sobre FR modificáveis para doenças cardíacas.

**Métodos:** Estudo transversal com 100 pacientes cardiopatas que consultaram no ambulatório do IC-FUC no período de dezembro de 2011 a fevereiro de 2012. Efetuou-se entrevista estruturada utilizando questionário com perguntas sobre alimentação, atividade física, tabagismo, HAS e DM. A análise incluiu frequências simples, média, mediana e desvio padrão, teste t, anova, teste de Tukey e coeficiente de correlação de Spearman.

**Resultados:** Amostra consistiu em 58% homens. Mediana de idade de 62 anos. Mediana de tempo de doença de 6 anos. O questionário composto por 71 itens teve uma média de acertos de 46,84 (65,97%). Ter mais tempo de doença não significou ter mais conhecimento sobre os FR. Já em relação à escolaridade, houve uma diferença estatisticamente significativa ( $p < 0,001$ ) de conhecimento: os analfabetos e com 1º grau incompleto apresentaram menos acertos em relação aos demais.

**Conclusão:** O conhecimento dos pacientes a respeito de FR cardiovascular é insuficiente. Portanto, são necessários programas educativos para pacientes, visando diminuir esse déficit a fim de melhorar a prevenção e o prognóstico de doenças cardiovasculares.

*Apoio:* FAPERGS e FAPICC