



O CONSUMO DO ÁLCOOL DURANTE A GESTAÇÃO – COORTE IVAPSA

Lauren Sezerá Costa ^{1,2} e Marcelo Zubaran Goldani ^{1,2,3}.

¹ Laboratório de Pediatria Translacional – CPE/HCPA

² Núcleo de Estudos em Saúde da Criança e do Adolescente – CPC/HCPA

³ Departamento de Pediatria e Puericultura – FAMED – UFRGS

Núcleo de Estudos em Saúde da Criança e do Adolescente



Introdução

Sabe-se que o álcool ingerido pela gestante atravessa a barreira placentária, o que faz o feto ficar exposto às mesmas concentrações de álcool do sangue materno. No entanto, a exposição fetal é maior devido ao metabolismo e eliminação serem mais lentos fazendo o líquido amniótico permanecer impregnado de álcool não modificado (etanol) e acetaldeído (metabólito do etanol).¹

Objetivo

Avaliar o consumo de álcool durante a gestação e o tipo de bebida ingerida nos grupos de estudo com diferentes perfis de saúde e doença.

Materiais e Métodos

Estudo transversal aninhado a coorte temática IVAPSA –Impacto das Variações do Ambiente Perinatal sobre a Saúde do Recém-Nascido no Primeiros Seis Meses de Vida² (Figura 1), o qual abrange duplas mãe/recém-nascido, realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e no Grupo Hospitalar Conceição (GHC) no período de setembro/2011 a maio/2013.

As duplas mãe/recém-nascido participantes são classificadas conforme a exposição a diferentes ambientes intrauterinos (Tabela1).

O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA, sob o número 11-0097 e GHC número 11-027.

Tabela 1: Grupos de Estudo

Grupos	Definição
Diabetes	Diagnóstico de DM, seja gestacional, do tipo 1 e do tipo 2.
Tabaco	Resposta afirmativa ao consumo de fumo na gestação.
Hipertensão	Diagnóstico de HAS, seja pré-eclâmpsia, eclâmpsia, crônica ou gestacional.
RCIU	RN a termo, abaixo do percentil 5 (curva de Alexander).
Controle	Sem HAS e DM e que não sejam tabagistas.

→Logística da coleta: 6 entrevistas

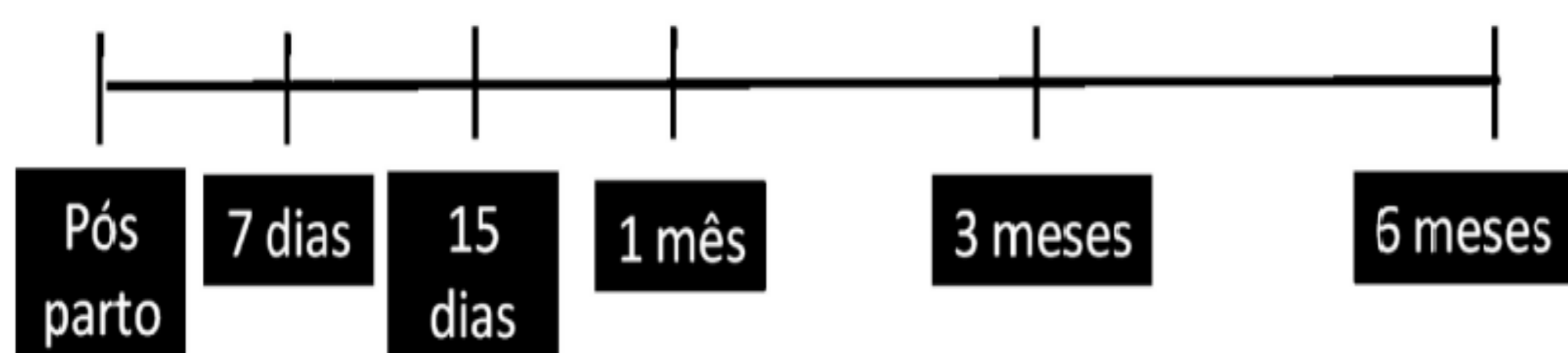


Figura 1: Logística de coleta da coorte temática

Os dados para avaliação do consumo de álcool e outras bebidas na gestação foram obtidos por meio da aplicação de um questionário de frequência alimentar na entrevista realizada nos 7 dias de vida do bebê (Figura 2).

QUESTIONÁRIO DE FREQUENCIA ALIMENTAR									
Primeiro pergunte: com que frequência você tem comido "nome do alimento"?									
Caso ela refira consumir o alimento, perguntar: Quantas "ler a medida caseira"?									
A cada 4 ou 5 alimentos lembrar a puérpera que o questionário se refere a alimentação durante a gestação.									
Alimento	Quantidade consumida por vez	(1) Mais de 3 x/dia	(2) 2 a 3x/ dia	(3) 1x/ dia	(4) 5 a 6x/ sem.	(5) 2 a 4x/ sem.	(6) 1x/ sem.	(7) 1 a 3x/ mês	(8) Nunca ou quase nunca

Figura 2: Cabeçalho do Questionário de Frequência Alimentar (QFA) com 97 itens alimentares com porções padronizadas de medidas caseiras³

Resultados

Tabela 2: Prevalência dos Grupos de Estudo

Grupos (n=159)	Prevalência (n, %)
Diabetes	25 (15,7)
Tabaco	50 (31,5)
Hipertensão	19 (11,9)
RCIU	17 (10,7)
Controle	48 (30,2)

Tabela 3: Consumo de bebidas alcoólicas pelas gestantes

Gestantes	Bebidas
33 (20,8%)	1 dose ou mais
31 (19,5%)	Cerveja
2 (1,26%)	Vinho
7 (4,40%)	Outras bebidas (Keep Cooler, ICE, Whisky)

O consumo médio na gestação foi de 5.023 calorias (± 2938 Kcal; mínimo: 1857Kcal; máximo: 18.059Kcal) e a mediana de 4198Kcal (P25: 3214Kcal; P75: 5849Kcal).

A ingestão energética das mães que consumiram álcool foi maior que as demais (5533Kcal x 4889Kcal), mantendo-se quando retirado o álcool da análise (5454Kcal x 4889Kcal) porém sem significância estatística ($p=0,154$; $p=0,327$, respectivamente).

Conclusão

Observou-se que as gestantes que consumiram álcool obtiveram maior valor calórico total na alimentação

Referências

- FAZIO, E. S. F., NOMURA, R. M. Y., DIAS, M. C. G., ZUGAIB, M. Consumo dietético de gestantes e ganho ponderal materno após aconselhamento nutricional. Rev Bras Ginecol Obstet, 2011; 33(2):87-92.
- MARTINS, A. P. B., BENICIO, M. H. A. Influência do consumo alimentar na gestação sobre a retenção de peso pós-parto. Rev Saúde Pública 2011; 45(5):870-77.
- GIACOMELLO, A et al. Validação relativa de Questionário de Frequência Alimentar em gestantes usuárias de serviços do Sistema Único de Saúde em dois municípios no Rio Grande do Sul, Brasil. Rev. Bras. Saúde Mater. Infant.[online]. 2008, vol.8, n.4, pp. 445-454.

Apoio:

