



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: IX SALÃO DE ENSINO
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	A importância da atuação fonoaudiológica na reabilitação vestibular
<b>Autor</b>	KAMILA GROTTTO
<b>Orientador</b>	PRICILA SLEIFER

O presente trabalho iniciou a partir da disciplina Avaliação Audiológica III, da qual sou monitora e é ministrada pela Professora Dr<sup>a</sup> Pricila Sleifer. Entre outros conteúdos, a disciplina aborda sobre a reabilitação vestibular - tema escolhido para desenvolver este trabalho. O sistema vestibular é responsável pelo controle postural, junto com o sistema vestibulo-espinal e sistema visual. Alguma lesão ou desordem em um ou mais desses sistemas podem ocasionar vertigem, tontura e alteração do equilíbrio. Indivíduos com alteração do equilíbrio corporal podem se beneficiar da reabilitação vestibular, a qual busca promover a estabilização visual durante os movimentos de cabeça, melhorar a interação vestibulo-visual durante a movimentação cefálica e diminuir a sensibilidade na movimentação cefálica. A tontura é relatada por vários autores como a principal queixa após os 65 anos, devido a sua alta incidência na população mundial, sendo que em 85% dos casos sua origem esta localizada no sistema vestibular. A reabilitação vestibular é uma ótima estratégia terapêutica, uma vez que tem boa aceitação dos pacientes e promove melhora do aspecto social e psicológico dos mesmos. Muitos estudos apontam que a reabilitação vestibular apresenta melhora nos aspectos funcionais e emocionais, sendo assim havendo melhora na sintomatologia da tontura. Muitos pacientes com a sintomatologia da disfunção vestibular acabam evitando certos movimentos ou reduzindo seu nível de atividade. Esses hábitos devem ser tratados, caso contrário, isso poderá acarretar a péssimos resultados de descondicionamento físico e alteração do estilo de vida. A fonoaudiologia é uma área que atua nos aspectos do sistema vestibular e dedica-se a entender a fisiologia do mesmo e os exercícios que apresentam eficácia nos casos de reabilitação do sistema vestibular, bem como as estratégias de avaliação do mesmo. É importante que ocorra uma interação entre o fonoaudiólogo e o médico para o êxito do tratamento. Diante disso, a reabilitação vestibular deve atender às necessidades individuais do paciente e ser dirigida especificamente para as dificuldades funcionais, identificadas em uma avaliação otoneurológica abrangente. Com isso, juntamente com a professora responsável pela disciplina, procurei elaborar um Guia Prático de Reabilitação Vestibular que tem por objetivo auxiliar estudantes e profissionais da área na seleção dos exercícios para o tratamento na reabilitação vestibular. Os exercícios tem por finalidade a melhora da capacidade do equilíbrio e da coordenação e devem ser selecionados de acordo com cada paciente e o tipo de disfunção vestibular identificado no exame otoneurológico. Para a elaboração deste Guia Prático de Reabilitação Vestibular realizei uma compilação de técnicas e exercícios sobre o tema encontrados na literatura. No guia, além das técnicas utilizadas, há uma breve explicação da aplicabilidade, maneira de realização e tempo de duração de cada exercício, assim como muitos deles são ilustrados para facilitar a compreensão do modo de realização e posições utilizadas. Também são mencionados os devidos cuidados que devem ser tomados ao realizar a técnica. No momento, o Guia de Reabilitação Vestibular está em processo de finalização e, futuramente estará disponível impresso. Dessa forma, acredito que este guia possa servir de auxílio aos estudantes e profissionais da fonoaudiologia sobre as técnicas e exercícios de reabilitação vestibular, assim contribuir com a literatura.