

30322**PERCENTUAL DE ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO QUE REALIZARAM AVALIAÇÃO POSTURAL E TRATAMENTO PARA COLUNA VERTEBRAL**

Cintia Detsch Fonseca, Anna Maria Hecker Luz, Claudia Tarrago Candotti, Matias Noll, Mahmud Ahmad Ismail Mahmud, Marcio Roberto Martini, Antonio Cardoso dos Santos

Unidade/Serviço: Serviço de Fisiatria e Reabilitação

Introdução: As afecções da coluna vertebral são muito prevalentes. Estudos indicam que muitas destas afecções têm sua origem na adolescência. Uma das maneiras de evitar que adolescentes sejam adultos portadores de patologias de coluna é a realização de um diagnóstico na adolescência, através de diferentes avaliações. Uma das avaliações que pode ser feita nas escolas, através de profissionais habilitados, é a avaliação postural. **Objetivos:** Avaliar o percentual de alunas do ensino médio que já realizaram alguma avaliação ou exame para coluna vertebral, em especial a avaliação postural, e o percentual de alunas que já realizaram algum tratamento para coluna vertebral. **Metodologia:** Inquérito epidemiológico de base escolar, realizado com 495 alunas de 14 a 18 anos de idade da Cidade de São Leopoldo, RS, Brasil. A amostra foi calculada tendo por base uma população de 9721 escolares do sexo feminino nesta faixa etária, prevalência de 30%, nível de confiança de 95%, erro amostral de 5%, efeito de delineamento de 1,5 e perdas ou recusas de 10%. Quinhentas e quinze adolescentes de todas as escolas de ensino médio regular diurno de São Leopoldo foram convidadas a participar do estudo, sendo que 495 delas aceitaram participar. A seleção da amostra foi proporcional ao número de alunas em cada escola, garantindo a cada unidade amostral a mesma probabilidade de pertencer a amostra. Em cada escola realizou-se um sorteio aleatório simples do total das alunas de 14 a 18 anos regularmente matriculadas no terceiro trimestre letivo diurno. O estudo foi aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa. As alunas sorteadas receberam um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para leitura, decisão de participação e assinatura do responsável. As variáveis foram coletadas por questionário auto-aplicável padronizado, codificado e testado, contendo questões fechadas. **Resultados:** Entre as alunas avaliadas, 18% (n=89) realizaram alguma avaliação ou exame para coluna vertebral. Entre as alunas que já realizaram estes procedimentos, 58,4% (n=52) realizaram raio x, 18% (n=16) avaliação postural e 13,5% (n=12) realizaram raio x e avaliação postural. Entre as alunas, 9,69% (n=48) já realizaram algum tratamento para coluna, sendo que os tratamentos mais realizados foram: medicação (31,3%, n=15) e fisioterapia (27,1% n=13). **Conclusões:** Entre as alunas avaliadas nesta pesquisa, apenas um pequeno percentual realizou avaliação postural. Em relação aos tratamentos realizados para coluna, o uso de medicação foi o mais citado entre as estudantes. Número de aprovação do projeto: 04/025. Comitê de Ética: CEP/UNISINOS.