

**PSICOTERAPIA PARA PACIENTES EM REABILITAÇÃO: ESTUDO SOBRE OS PRINCIPAIS MOTIVOS DE ENCAMINHAMENTO**

Greice Toscani Chini, Maria Eduarda Pacheco Almeida, Paulo Roberto Taborda de Souza Filho

O Serviço de Fisiatria é composto por uma equipe multidisciplinar, cujos profissionais trabalham no tratamento focado na reabilitação global do paciente, promovendo saúde através de uma atenção integrada. Dentre os principais motivos de encaminhamento da equipe multidisciplinar para atendimento psicológico, estão as questões que envolvem problemas de adesão ao tratamento. Neste contexto, a psicologia procura contribuir para a adesão ao processo de reabilitação do paciente. O objetivo deste estudo é de identificar os motivos de encaminhamentos realizados pela equipe multidisciplinar do Serviço de Fisiatria à psicologia. Para tanto foram revisadas as últimas 121 consultorias ambulatoriais de pacientes maiores de 18 anos. Como resultado encontra-se sete principais motivos de encaminhamento, sendo que, em alguns casos, mais de um motivo foi identificado para o mesmo paciente: Dificuldade de adesão ao tratamento (49%), Sintomas depressivos (31%), Sintomas de ansiedade (2%), Conflitos familiares (5%), Pacientes em situação de luto familiar (3%), Avaliação cognitiva (1%) e Não especificados (17%). Dentro da categoria "Dificuldade de adesão ao tratamento" encontra-se duas queixas inerentes a este motivo: Dificuldade de aceitação da doença (31%) e Falta de motivação para o tratamento (18%). Entende-se que as quatro primeiras categorias são de difícil discriminação, pois se tratam de fenômenos intrinsecamente interligados. A partir do encaminhamento, o profissional da psicologia, através de uma triagem, avalia as necessidades individuais de cada paciente. Existindo demanda, inicia-se a psicoterapia, que tem por objetivo trabalhar a aderência ao tratamento, adaptação à doença e às suas limitações.