

250

MULHER E CLIMATÉRIO. *Lucélia Cleusa Rodrigues Machado, Daniela Von Rohr, Dilma Terezinha Machado* (Departamento de Biologia – ULBRA - Campus Cachoeira do Sul).

O período do climatério é caracterizado por uma série de mudanças que ocorrem tanto no aspecto biológico, pois representa o momento em que lentamente vai diminuindo a produção de hormônios pelo ovário, isto tem repercussões sobre o todo fisiológico do indivíduo. Vários sintomas característicos ocorrem nesta época como mialgias, dificuldade de atenção e memória, perda da libido e da auto-estima fazendo com que a saúde mental da mulher fique fragilizada. Sabemos que grande número de mulheres desconhecem o período pelo qual estão passando e assim não consegue compreendê-lo. Neste trabalho utilizamos metodologia essencialmente qualitativa de base fenomenológica onde o ponto de investigação principal foi o de como a mulher se sente no climatério. Acompanhamos um grupo de dez mulheres na faixa etária de 40 a 50anos. Realizamos entrevista gravada individual, transcrevemos, realizamos a síntese e a partir daí chegamos as essências que foram : - Mulher como suporte da família- Solidão, difícil caminho a percorrer- Envelhecimento como fator desencadeante da perda da auto estima - Necessidade de ter um objetivo para viver. Climatério como começo e não um fim.-Necessidade de compreensão das mudanças que ocorrem com a mulher nesta época. Realizamos após reunião com o grupo onde apresentamos os achados e provocamos debates.