

Família

255

IMPORTÂNCIA DO APOIO SOCIAL NO PRIMEIRO ANO DE VIDA DO BEBÊ. *Luiz Henrique da Rosa Rios, Cesar Augusto Piccinini* (Instituto de Psicologia, UFRGS).

A ajuda de outras pessoas assume grande importância no primeiro ano de vida do bebê. O objetivo deste estudo foi investigar o apoio social dado à mãe no primeiro ano de vida do bebê, relacionando-o aos sentimentos das mães. Participaram do estudo quatro mães adultas, primíparas e que vivem com o pai do bebê, duas que contavam com pouco apoio social (somente o pai) e duas com amplo apoio social (o pai do bebê e outras pessoas). Foi utilizado um delineamento longitudinal de estudos de casos múltiplos. Foram realizadas entrevistas com as mães no último trimestre de gravidez, terceiro, oitavo e no décimo segundo mês do bebê. A análise qualitativa de conteúdo revelou que as mães com pouco apoio social se apresentavam exaustas, pouco pacientes e menos responsivas com o bebê. As mães com uma rede de apoio social mais ampla referiam-se ao bebê com afetuosidade e de forma prazerosa aos cuidados dedicados a ele. Esses resultados endossam a expectativa inicial sobre a importância do apoio social para uma maior responsividade e disponibilidade materna em relação ao bebê.