

Psicologia e Trabalho

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO EM UMA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS DA REGIÃO METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

Vera Lúcia Souza da Silva, Andreia Barcellos Teixeira Macedo

Introdução: O trabalho historicamente passou a ser o centro da vida dos indivíduos, onde estes passam parte da sua existência em seus locais de atuação. Pesquisas demonstram que a qualidade de vida no trabalho (QVT) pode afetar diretamente a saúde do trabalhador. Segundo o referencial de Waltson (1973), a QVT é baseada em humanização do trabalho e responsabilidade social da empresa, envolvendo o entendimento de necessidades e aspirações do indivíduo, através da reestruturação do desenho de cargos e novas formas de organizar o trabalho, aliado a uma formação de equipes com maior poder de autonomia e melhoria do meio organizacional. Objetivo: Avaliar a QVT dos empregados de uma indústria de alimentos da Região Metropolitana de Porto Alegre. Metodologia: Projeto oriundo da disciplina de Qualidade de Vida no Trabalho da Graduação em Psicologia do Unilasalle. Estudo quantitativo, onde 44 trabalhadores do setor de produção responderam um questionário do tipo Likert, com as categorias estabelecidas por Watson. Análise realizada através de estatística descritiva. O trabalho foi avaliado pelo Comitê de Ética da instituição de ensino de origem. Resultados: Da amostra estudada, 27 (63,63%) eram do sexo feminino, 35 (79,54%) estudavam além de trabalhar e 30 (68,18%) possuíam filhos. Quanto à satisfação em relação às categorias, os trabalhadores apresentaram maior índice na Relevância Social da Vida no Trabalho, atingindo a média de 4,7 pontos e menor índice na Compensação Justa e Adequada, com 3,1 pontos. Conclusão: O presente estudo fortaleceu a ideia da importância da avaliação da QVT em todas as áreas da empresa. Também forneceu subsídios para que a empresa implantasse programas para melhorar as áreas com menor pontuação segundo a visão dos empregados.