



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13^o Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

RELAÇÃO ENTRE CRONOTIPO, TRABALHO EM TURNOS E ACIDENTES NO TRABALHO

SÔNIA BEATRIZ CÓCARO DE SOUZA; KARINA KUMMER; TIAGO FARRET GEMELLI

INTRODUÇÃO: A sociedade evolui para o oferecimento de serviços contínuo. Pesquisas evidenciam uma relação entre trabalho em turnos e efeitos negativos no desempenho cognitivo, mas poucos examinam a frequência de acidentes no trabalho e concordância entre cronotipo e turno de trabalho. O estudo examinou a hipótese de que trabalhadores alocados de forma concordante entre cronotipo e turno de trabalho apresentam frequência de acidentes no trabalho inferior em relação àqueles que estão alocados de forma discordante. **OBJETIVO:** Verificar a concordância ou não entre cronotipo e turno de trabalho e comparar a frequência de acidentes de trabalho entre sujeitos concordantes e discordantes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal aninhado num coorte. Fator em estudo é a coincidência ou não do cronotipo e turno de trabalho. O desfecho é o nº relatado de acidentes no trabalho. Foram entrevistados 70 sujeitos após seleção aleatória e proporcional ao número total de pessoas por estrato (enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem) alocados nos turnos de trabalho manhã e noite nas unidades de internação do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **RESULTADOS:** 64% dos sujeitos relataram AT sendo 62% com material biológico; 78% dos funcionários da noite relataram AT ($p=0,049$); 90% dos discordantes entre cronotipo e turno de trabalho relataram AT ($p=0,063$). **CONCLUSÃO:** Os indivíduos que estão desenvolvendo atividades no turno da noite relatam mais acidentes de trabalho do que os indivíduos que trabalham no turno da manhã.