

Neuromecânica do Movimento

121

COMPARAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR ENTRE MENINOS PÚBERES ATLETAS DE VOLEIBOL E DE NATAÇÃO. *Gisele Benetti, André Nascimento Dias, Alessandro Gonçalves, Patrícia Schneider, Flávia Meyer* (LAPEX, Departamento de Desportos, Escola de Educação Física,

UFRGS).

A força muscular de crianças e jovens atletas pode ser um determinante do seu desempenho, sendo influenciada por fatores da modalidade esportiva além do gênero e maturidade. O objetivo deste estudo foi comparar a força muscular isocinética (isoc) e isométrica (isom) de flexão de cotovelo (FC) e extensão de joelho (EJ) entre meninos púberes atletas de voleibol (V) e natação (N). Vinte e seis atletas saudáveis, 15 V e 11 N foram avaliados em um dinamômetro computadorizado (CYBEX). Foi medida a força isocinética nas velocidades 60 e 90°/s da FC e EJ e a força isométrica nos ângulos 60 e 90° da FC e 45 e 60° da EJ. Foi usado o teste "t" de student para a análise estatística. Os resultados (Nm) estão na tabela abaixo (média ± desvio padrão): (* p<0,05)

	FLEXÃO DE COTOVELO (Nm)				EXTENSÃO DE JOELHO (Nm)			
	Isoc60	Isoc90	Isom60	Isom90	Isoc60	Isoc90	Isom45	Isom60
V	23.7±11.7	23.1±11.2	32.0±13.1	35.4±11.9	125.5±58.3	120.2±49.7	164.4±58.1	192.9±64.2
N	31.2±6.1*	29.7±6.4	44.1±7.6*	41.1±10.2	138.6±27.9	130.5±21.9	153.9±30.9	183.9±31

Os nadadores foram mais fortes (p<0,05) do que os voleibolistas na FC isocinética a 60°/s e isométrico a 60° nos nadadores. Estes resultados podem indicar as diferenças do treinamento entre o voleibol e a natação. (CNPq-UFRGS).