



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13^o Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

DIA DA SAÚDE: AÇÕES DE ENFERMAGEM

MELISSA DE AZEVEDO; DAISY ZANCHI DE ABREU BOTENE, ARLETE SPENCER VANZIN.

As macrocampanhas são recursos para promoção da saúde, gerando situações de ensino e aprendizagem envolvendo docentes e alunos com participação ativa da população. O Evento, realizado na cidade de Dois Irmãos, junho/2005, foi elaborado por acadêmicas da Enfermagem/UFRGS, contando com a participação de 25 monitores de diferentes cursos de graduação e o Corpo de Bombeiros da cidade. Objetivo: promover a qualidade de vida da população da cidade, através do processo de enfermagem e de oficinas de educação e saúde. Resultados: 70,93% do sexo feminino; 21,98% faixa etária de 50-59 anos; 96,9% residentes de Dois Irmãos. Perfil Social: 98,71% cor branca; 60,77% casados; 60,77% Ensino Fundamental Incompleto; 21,98% aposentados. Dados Objetivos: 33,19% de hipertensos; 9,48% de hiperglicemia; 36,92 de hipercolesterolemia; 60,22% entre sobrepeso e obesidade mórbida. Estilo de Vida: 40,62% fazem atividade física de 2 a 5 X/semana; 62,5% tem como atividade física de preferência a caminhada; 92,52% não fumam; 98,31% não ingerem bebidas alcoólicas; 54,21% vida sexual inativa; 28,97% tem a dança como atividade de lazer. Dados Epidemiológicos: 62,61% de prevalência de mortes na família por problemas cardiovasculares. O principal problema de saúde identificado foi a Hipertensão Arterial Sistêmica em 25% dos homens e 28,91% das mulheres. 99,14% dos participantes avaliaram o Evento como excelente e muito bom. Foram desenvolvidas 1775 Ações de Saúde, divididas entre atividades e informações de saúde. Estando certas de que a atuação do enfermeiro é de vital importância, recomendamos o aumento ou a introdução da consulta de enfermagem em postos de Saúde, hospitais, clínicas particulares, consultórios privados e em atividades desta natureza.