

203

**GRUPOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL COM MULHERES DEPRESSIVAS.**

*Graziela Pereira Lopes, Samara Silva dos Santos & Renato Maiato Caminha* (Centro de Ciências da Saúde, Curso de Psicologia, UNISINOS)

A literatura tem descrito a depressão como um problema de saúde pública, sendo que a OMS (Organização Mundial da Saúde) a apontou como a segunda maior causa de mortes até 2020. Estudos também evidenciam a incidência de tal transtorno, principalmente, em mulheres acima de 30 anos. O presente trabalho tem como objetivo apresentar uma proposta de estudo e intervenção através da grupoterapia cognitivo-comportamental com quatro mulheres depressivas com idades entre 34 a 51 anos (m= 40 anos), moradoras da cidade de São Leopoldo – RS, que participam de um programa de extensão da UNISINOS, Programa Interdisciplinar de Promoção e Atenção à Saúde – PIPAS. Esta intervenção grupoterápica visa uma redução dos principais sintomas da depressão. A metodologia consistiu em: Avaliação Inicial com a utilização de instrumentos psicométricos (BDI – Inventário Beck de Depressão, BAI – Inventário Beck de Ansiedade e QSG - Questionário de Saúde Geral) e entrevistas clínicas. Na avaliação inicial verificou-se que todas as participantes fechavam critério diagnóstico para depressão maior e fazem uso de medicação específica a pelo menos dois meses, além de apresentarem a tríade cognitiva negativa. Posteriormente à avaliação, as mulheres foram encaminhadas para atendimento grupoterápico, o qual consistirá de 15 sessões semanais de 1h30min de duração. O atendimento grupoterápico iniciou em 8/05/2002 e tem previsão para encerrar em 14/08/2002. Este trabalho apresentará passos metodológicos e os resultados de uma intervenção clínica seguindo o modelo explicitado acima.