



26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

PREPARANDO OS PAIS PARA CUIDAREM DO FILHO PREMATURO APÓS A ALTA

DÉBORA SCHIMITT PORTO; DÉBORA SCHIMITT PORTO; MELISSA DE AZEVEDO; ELIANE NORMA WAGNER MENDES

A presença dos pais na Unidade de Internação Neonatal é uma oportunidade para o desenvolvimento de atividades educativas, visando prepará-los para o cuidado domiciliar de seus bebês prematuros. Acredita-se que os pais enfrentem dificuldades no cuidado ao filho prematuro, principalmente na primeira semana após a alta. Preocupados com as estratégias de educação em saúde, escolhemos uma atividade em grupo usando como material didático-pedagógico um jogo para aumentar a motivação e a troca de vivências entre os participantes. O objetivo é preparar os pais para cuidarem em casa do filho prematuro. O público alvo são pais de RNPT com menos de 1500g reunidos em grupo de até 20 pessoas e ocorrerá uma vez por semana. O jogo será desenvolvido em um tabuleiro com percurso figurado dividido em casas coloridas, envelopes contendo perguntas, um dado e quatro marcadores. Cada participante, na sua vez de jogar, precisará selecionar um envelope e responder a pergunta, caso esteja correta, ele jogará o dado para seguir seu caminho pelas casas. Os envelopes terão cores distintas que os representam e conterão perguntas e respostas abrangendo: termorregulação e vestuário; alimentação e eliminações; higiene, sono e repouso; crescimento e desenvolvimento; prevenção de doenças e vacinação. Os participantes poderão jogar sozinhos ou em equipes e vencerá o jogo quem chegar primeiro ao final do percurso. Nessa dinâmica o importante é a riqueza das discussões entre os participantes e caberá ao moderador a função de estimular as discussões; dinamizando o processo ensino-aprendizagem e contribuindo com a autonomia dos pais na tomada de decisões no cuidado de seus bebês prematuros.