



26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

VALORIZAÇÃO DA DOR DE PACIENTES CIRÚRGICOS PELO ENFERMEIRO

CAROLINE BAVARESCO; VERA CATARINA PORTELLA

Na relação com a família e amigos, e durante estágio voluntário em unidade de internação cirúrgica, convivi várias vezes com episódios de dor no pós-operatório, o que era difícil compreender a presença contínua da dor mediante toda medicação que era disponibilizada. Então comecei a buscar explicações que me levassem a compreensão do processo doloroso, e compreendi a importância da valorização da dor pós-operatória pelo enfermeiro. O objetivo deste estudo é compreender a valorização dada à dor de pacientes em pós-operatório pelos enfermeiros. Quanto à metodologia, tratou-se de um estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa, onde foram analisadas dez entrevistas realizadas com enfermeiros de unidades de internação cirúrgicas do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, selecionados de forma aleatória simples e que, subsequente, aceitaram participar do estudo através de um termo de consentimento livre e esclarecido. Quanto à análise dos dados, observou-se que os enfermeiros valorizam a dor referida pelo paciente, e entendem a medicação como o melhor meio de aliviar esta. No entanto, percebeu-se que a fala do paciente, a participação do familiar no cuidado pós-operatório e a interferência da cultura na dor não são de fato valorizadas. Considerou-se neste estudo que ouvir o paciente, sem medo, sem dúvidas, sem pressa, talvez seja a melhor forma de cuidá-lo, de prestar um cuidado mais humanizado. A necessidade de humanizar o cuidado da dor não se deve somente para aqueles que recebem o cuidado, mas essencialmente para aqueles que o praticam, pois isto mobiliza o enfermeiro para que aprenda a considerar as emoções como um constituinte na formação das pessoas. O que pode ajudar a qualificar a assistência de Enfermagem.

