

EFEITO DO TREINAMENTO MUSCULAR RESPIRATÓRIO E PERIFÉRICO INTRADIALÍTICO NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA TERMINAL

Francisco José Verissimo Veronese, Cíntia Oliveira Pellizzaro, Fernando Saldanha Thome

Introdução: O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito do treinamento muscular respiratório (TMR) e periférico (TMP) intradialítico em pacientes em hemodiálise (HD). Métodos: Ensaio clínico randomizado e controlado que incluiu 39 pacientes em HD do HCPA, divididos em três grupos: treinamento muscular respiratório (TMR, n= 11), periférico (TMP, n=14) e sem treinamento (Controles (C), n=14). Os pacientes foram avaliados por manovacuometria, teste de caminhada de 6 minutos (TC6M), espirometria e pelo QV KDQOL-SF™ 1.3; foram avaliados no período basal e aos 70 dias do treinamento Kt/Vsp, parâmetros bioquímicos e inflamação (PCRus). Resultados: A média de idade dos 39 pacientes foi 48,3±12 anos. O Δ PI_{máx} e o Δ PE_{máx} foram significativamente maiores nos grupos TMR (22,5±3,2 e 10,8±6,6 cmH₂O) e TMP (9,1±2,9 e 9±3 cmH₂O) em relação aos controles (-4,9±2,8 e -15,6±5,9 cmH₂O); Δ PI_{máx}: TMR e TMP vs. C, P<0,001 e Δ PE_{máx}: TMR vs. C, P=0,014 e TMP vs. C, P=0,09. O Δ da distância percorrida no TC6M também foi significativamente maior nos grupos TMR e TMP (65,5±9 e 30,8±8 metros) comparado ao C (-0,5±8,1 metros), P<0,001. Apesar das taxas de remoção de uréia, creatinina, fósforo e potássio terem aumentado após os treinamentos, os valores de Kt/V não se modificaram. A PCR reduziu somente nos grupos TMR e TMP. Houve um aumento significativo dos escores de qualidade de vida nos grupos de treinamento, mas não nos controles, nos seguintes domínios: energia/fadiga (P=0,002), sono (P<0,001), dor (P<0,001) e lista de sintomas/problemas (P=0,014). Conclusões: O TMR e TMP melhoraram significativamente a capacidade funcional destes pacientes, mas não tiveram impacto sobre a eficiência da HD. Não se pode afirmar que a melhora bioquímica e inflamatória tenha relação direta com o treinamento.