

**PREVALÊNCIA DE CINTURA HIPERTRIGLICERIDÊMICA (EWET) E SUA ASSOCIAÇÃO COM HDL EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

Camila Weschenfelder, Vânia Schommer, Karen Lemos, Julio Viegas, Romulo Schudikin, Estefania Inez Wittke, André Galvão, Aline Marcadenti de Oliveira, Catarina Bertaso Andreatta Gottschall, Airton Tetelbom Stein

**Introdução:** A associação de triglicérides séricos e circunferência da cintura parece ser um bom marcador de risco cardiovascular e vem sendo denominada como fenótipo da cintura hipertrigliceridêmica (EWET). Estudos que demonstram a associação de EWET e HDL-c em pacientes com insuficiência cardíaca (IC) são inexistentes. **Objetivo:** Avaliar a associação entre EWET e HDL-c em pacientes portadores de IC admitidos em hospital terciário. **Métodos:** Estudo transversal entre homens e mulheres admitidos no Serviço de Cardiologia do Hospital Nossa Senhora da Conceição, Porto Alegre, RS. Medidas de peso (Kg) e altura (cm) foram obtidas para o cálculo do IMC. Circunferência da cintura (cm), foi aferida para o cálculo de EWET e valores anormais foram definidos como  $\geq 90$  cm para homens e  $\geq 85$  cm para mulheres. Triglicérides  $\geq 2.0$  mmol/L foram considerados elevados. Dados demográficos e socioeconômicos foram obtidos através de questionários e exames laboratoriais através de prontuário médico eletrônico. Os dados foram expressos como média  $\pm$  DP ou percentual. Testes t de Student, Qui-quadrado de Pearson e Regressão de Poisson Modificada foram utilizados para avaliar os objetivos. **Resultados:** No total, 63 participantes foram incluídos e as características foram: idade  $61,1 \pm 13,6$  anos, 62% homens, 76,2% brancos, 14,3% fumantes,  $5,7 \pm 3,3$  anos de estudo, 32% com diagnóstico de diabetes mellitus, 75% hipertensão arterial, HDLc  $41,1 \pm 14,1$  mg/dl e IMC  $28,9 \pm 7,3$  kg/m<sup>2</sup>. A prevalência total de EWET foi 34,9%, sendo que as mulheres apresentaram maiores taxas comparativamente aos homens (54,2% vs. 23,12%  $P=0,01$ ). Entre os homens, menores valores de HDLc foram observados entre os portadores de cintura hipertrigliceridêmica (32,2 mg/dl vs. 44,7 mg/dl  $P=0,03$ ), sendo que entre as mulheres não houve diferença significativa (39,8 mg/dl vs. 41,2 mg/dl  $P=0,8$ ). A análise multivariada mostrou que EWET associou-se com risco aumentado para valores abaixo de 26 mg/dl entre os homens (RR 4,03 IC 95% 1,1-15,6  $P=0,04$ ) independentemente da idade e do IMC. **Conclusões:** A prevalência de EWET entre os pacientes foi de 34,9% e entre os homens cintura hipertrigliceridêmica associou-se com risco aumentado para baixos valores de HDLc.