

PREVALÊNCIA DE CINTURA HIPERTRIGLICERIDÊMICA (EWET) E SUA ASSOCIAÇÃO COM HDL EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Camila Weschenfelder, Vânia Schommer, Karen Lemos, Julio Viegas, Romulo Schudikin, Estefania Inez Wittke, André Galvão, Aline Marcadenti de Oliveira, Catarina Bertaso Andreatta Gottschall, Airton Tetelbom Stein

Introdução: A associação de triglicédeos séricos e circunferência da cintura parece ser um bom marcador de risco cardiovascular e vem sendo denominada como fenótipo da cintura hipertrigliceridêmica (EWET). Estudos que demonstram a associação de EWET e HDL-c em pacientes com insuficiência cardíaca (IC) são inexistentes. **Objetivo:** Avaliar a associação entre EWET e HDL-c em pacientes portadores de IC admitidos em hospital terciário. **Métodos:** Estudo transversal entre homens e mulheres admitidos no Serviço de Cardiologia do Hospital Nossa Senhora da Conceição, Porto Alegre, RS. Medidas de peso (Kg) e altura (cm) foram obtidas para o cálculo do IMC. Circunferência da cintura (cm), foi aferida para o cálculo de EWET e valores anormais foram definidos como ≥ 90 cm para homens e ≥ 85 cm para mulheres. Triglicédeos ≥ 2.0 mmol/L foram considerados elevados. Dados demográficos e socioeconômicos foram obtidos através de questionários e exames laboratoriais através de prontuário médico eletrônico. Os dados foram expressos como média \pm DP ou percentual. Testes t de Student, Qui-quadrado de Pearson e Regressão de Poisson Modificada foram utilizados para avaliar os objetivos. **Resultados:** No total, 63 participantes foram incluídos e as características foram: idade $61,1 \pm 13,6$ anos, 62% homens, 76,2% brancos, 14,3% fumantes, $5,7 \pm 3,3$ anos de estudo, 32% com diagnóstico de diabetes mellitus, 75% hipertensão arterial, HDLc $41,1 \pm 14,1$ mg/dl e IMC $28,9 \pm 7,3$ kg/m². A prevalência total de EWET foi 34,9%, sendo que as mulheres apresentaram maiores taxas comparativamente aos homens (54,2% vs. 23,12% $P=0,01$). Entre os homens, menores valores de HDLc foram observados entre os portadores de cintura hipertrigliceridêmica (32,2 mg/dl vs. 44,7 mg/dl $P=0,03$), sendo que entre as mulheres não houve diferença significativa (39,8 mg/dl vs. 41,2 mg/dl $P=0,8$). A análise multivariada mostrou que EWET associou-se com risco aumentado para valores abaixo de 26 mg/dl entre os homens (RR 4,03 IC 95% 1,1-15,6 $P=0,04$) independentemente da idade e do IMC. **Conclusões:** A prevalência de EWET entre os pacientes foi de 34,9% e entre os homens cintura hipertrigliceridêmica associou-se com risco aumentado para baixos valores de HDLc.