

O USO DE ANTIDEPRESSIVOS NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA.

Schimitt, R., Kapczinski, F., Lima, M.S., Zanatto, V. Grupo de Psicofarmacologia - Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal - Universidade Federal do Rio Grande do Sul. HCPA/UFRGS.

Objetivo: revisão sistemática de todos os ensaios clínicos randomizados sobre o uso de antidepressivos no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada (TAG).

Método: busca de dados eletrônicos: The Cochrane Controlled Clinical Trials Register(CCTR), The Cochrane Collaboration Depression, Anxiety and Neurosis Controlled Trials Register (CCDANCTR), MEDLINE (1966 - Mar 2002), LILACS (1982 - mar. 2002). Busca de dados através de comunicação pessoal, resumos de conferências e capítulos de livros-texto. Os critérios de inclusão foram: ensaios clínicos randomizados e controlados sobre antidepressivos no tratamento do TAG. Critérios de exclusão: estudos não randomizados - não controlados; incluindo pacientes com diagnóstico comórbido de eixo I; diagnóstico de TAG secundário a outras doenças. Os dados dos estudos foram extraídos independentemente por dois revisores estimando-se risco relativo (RR) e número necessário para tratar (NNT). Abandonos foram considerados como não-resposta.

Resultados: antidepressivos (imipramina e venlafaxina) são superiores ao placebo no tratamento do TAG. RR = 0,42 (IC 95% 0,31-0,58). NNT = 3.9.

Conclusões: antidepressivos são úteis no tratamento do TAG. Evidências controladas por placebo estão disponíveis somente para imipramina e venlafaxina.