

295

O CUIDADO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM TRANSTORNO DE HIPERATIVIDADE E DÉFICIT DE ATENÇÃO. Luana Menezes de Souza; Cynthia C. Carpes; Renato Z. Flores. (Departamento de Genética, Instituto de Biociências, UFRGS).

O Transtorno de Hiperatividade e Déficit de Atenção (THDA) se caracteriza por falta de envolvimento nas tarefas, dificuldade em manter a atenção, impulsividade, inquietude e instabilidade emocional. Usualmente é diagnosticado em idade escolar, pois os problemas de comportamento e aprendizado são mais visíveis e detectáveis por professores e orientadores educacionais. Entretanto o diagnóstico diferencia, frente a outros problemas de comportamento, é importante para o correto manejo dos casos. O objetivo desse estudo é desenvolver um plano de cuidados de enfermagem para pacientes com o diagnóstico de THDA, visando orientar os pais e/ou responsáveis quanto ao manejo desses indivíduos, auxiliar no seu tratamento, prevenir complicações e possibilitar sua recuperação. Assim, estudamos 44 crianças, encaminhadas ao ambulatório de genética do comportamento, no depto de genética, localizado no campus do Vale. Os principais diagnósticos diferenciais foram Transtornos de conduta, Transtornos de estresse Pós-Traumático (conseqüentes a maus-tratos domésticos) e patologias neuro-psiquiátricas. Foi possível desenvolver um algoritmo para diferenciar as diversas hipóteses diagnósticas. O atendimento de enfermagem a esses pacientes deve concentrar-se na resposta do indivíduo e nas intervenções de enfermagem que orientem e modelem respostas mais adaptadas aos enfrentamentos e melhores métodos de funcionamento para o paciente e sua família. O resultado deste estudo deverá levar ao aprimoramento nos métodos de manejo destas patologias em nossos pacientes e poderá levar a planos de cuidados mais adequados no atendimento de enfermagem. (BIC-UFRGS)