

REDUÇÃO DAS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS E MORTALIDADE COM USO DE SIMBIÓTICOS EM PACIENTES COM NEOPLASIA PERIAMPULAR SUBMETIDOS À CIRURGIA. ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO, DUPLO CEGO

Heloisa Martins Sommacal, Alessandro Bersch Osvaldt

Neoplasias periampulares são tumores de mau prognóstico, rápida evolução, e alta morbimortalidade, refletindo negativamente no prognóstico do paciente. Alguns probióticos e prebióticos têm mostrado capacidade de proteger a barreira intestinal e prevenir translocação bacteriana, infecções e complicações pós-operatórias. Objetivo: Avaliar o uso de simbióticos em pacientes submetidos à cirurgia por neoplasias periampulares (NP) em relação ao estado nutricional (EN), complicações pós-operatórias, uso de antibióticos, tempo de hospitalização e mortalidade. Métodos: Estudo prospectivo, duplo cego em pacientes submetidos à cirurgia de ressecção ou palição por neoplasia periampular, randomizados para tratamento com Simbiótico – grupo S ou placebo 2x/dia durante 14 dias – grupo C. Foi avaliado o risco nutricional, estado clínico e a ocorrência de complicações pós-operatórias. Nº GPPG 09 256. Resultados: Foram alocados 23 pacientes no grupo S e 23 no grupo C. A incidência de infecções no pós-operatório foi significativamente menor no grupo S 26% (6/23) que no grupo C 69,6% (16/23) ($p=0,008$). O tempo de uso de antibióticos também foi menor no grupo S com média de 9,13 dias e 15,11 dias no grupo C ($p=0,015$). As complicações não infecciosas foram menores no grupo S com (6/23) e (14/23) ($p=0,036$). O tempo médio de hospitalização no grupo S foi de 12,96 dias ($\pm 5,22$) e grupo C foi de 23,19 dias ($\pm 14,22$) ($p=0,008$). Nenhum óbito ocorreu no grupo S e 6 ocorrem no grupo C ($p=0,022$). Conclusão: O uso de simbióticos no período peri-operatório de cirurgias para tratamento de NP reduz as complicações pós-operatórias e a mortalidade.