ASSOCIAÇÃO ENTRE GRAVIDADE DO ZUMBIDO E DEFICIÊNCIA DE COBALAMINA

Daiana Eltz Martins, Caroline Walker, Mauren Matiazo Pinhatti, Bruna Letícia Butzke, Talita Lopes Silva, Leticia Petersen Schmidt Rosito, Celso Dall Igna

Introdução: O zumbido consiste em qualquer percepção de som na ausência de uma fonte sonora externa. A prevalência chega a 33% nos idosos e há estudos relacionando este sintoma à desmielinização de fibras nervosas, tendo como possível causa a deficiência de vitamina B12 (cobalamina), cuja prevalência na população é de 10%. Objetivos: Determinar a prevalência de deficiência de cobalamina e comparar o perfil dos pacientes com zumbido com e sem essa deficiência. Materiais e Métodos: Avaliamos 600 pacientes com zumbido crônico há pelo menos 1 mês, entre setembro de 2001 e março de 2012. Coletamos dados através de primeira consulta padronizada. Foi feita dosagem de cobalamina, sendo considerados com deficiência dessa vitamina os pacientes com níveis séricos ≤ a 221pg/ml. A repercussão do zumbido na vida do paciente foi medida através de um questionário padronizado de qualidade de vida (IQV). Resultados: Dentre os pacientes estudados, 29 (9,20%) apresentaram deficiência de cobalamina. A média de idade foi de 60,21 ± 16,87 e 58,81 ± 13,07 anos, 75,9% e 61,7% eram mulheres, e 55,2% e 68,8% tinham hipoacusia nos pacientes com e sem deficiência, respectivamente, não havendo diferença significativa entre os grupos. Não encontramos diferença quanto à duração do zumbido e à média do IQV. Em relação à presença de doença gastrointestinal ou neurológica e níveis séricos de hematócrito e hemoglobina também não encontramos diferenças. Não houve correlação entre a deficiência de cobalamina, o tempo de duração do zumbido e a repercussão na qualidade de vida. Conclusão: A prevalência de deficiência de cobalamina em pacientes com zumbido é semelhante à da população geral. Não há diferenças no perfil dos pacientes e na gravidade do zumbido entre indivíduos com ou sem a deficiência dessa vitamina. Palavras-chave: Deficiência de vitamina B12; Cobalamina; Zumbido.