

ANÁLISE DE INCIDENTALOMAS DE SUPRA-RENAL EM EXAMES DE IMAGEM DE UM HOSPITAL DE NÍVEL TERCIÁRIO DO SUL DO BRASIL

Eliza Porciuncula Justo, Fabio Bonalume, Regis Augusto Reis Trindade, Antonio Carlos Maciel, Angela Faistauer, Roberta Wolffenbuttel Argenti, Felipe Veras Arsego

INTRODUÇÃO: Massas da supra-renal detectadas de forma acidental em exames radiológicos são chamadas incidentalomas. Lesões de adrenal encontradas casualmente em exames radiológicos ocorrem em pacientes investigados por diversas patologias abdominais ou até torácicas. **OBJETIVO:** Estimar a prevalência de incidentalomas de adrenal em pacientes submetidos à tomografia computadorizada (TC) de abdômen, assim como as características dos pacientes e das lesões encontradas em um hospital geral brasileiro. **MÉTODO:** Estudo transversal retrospectivo, que avaliou alteração incidental em adrenal em tomografia computadorizada de abdômen de pacientes do hospital no período de um mês. O estudo demonstra o perfil dos pacientes (sexo, idade) e as características das lesões encontradas (nodular, difuso) nos casos de incidentalomas. **RESULTADOS:** Constatou-se 26 incidentalomas em 454 pacientes, correspondendo a uma prevalência de 5,73%. Em relação às características da lesão identificaram-se 27% de lesões difusas e 73% de lesões nodulares. A prevalência não se alterou com o sexo e aumentou com a idade. **CONCLUSÃO:** Nódulos foram mais prevalentes do que lesão difusa nas adrenais alteradas nos exames. A prevalência no sexo masculino foi ligeiramente maior que no sexo feminino. Exames tomográficos de tórax e abdômen devem ser cuidadosamente investigados para incidentalomas, um achado não tão incomum.