

**INFLUÊNCIA DE DIRETRIZES INTERNACIONAIS SOBRE PADRÃO DE PRESCRIÇÃO DE ANTI-HIPERTENSIVOS AO LONGO DE 20 ANOS EM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO**

Amanda de Souza Magalhães, Leila Beltrami Moreira, Marina Beltrami Moreira, Larissa Torres Prujá, Bruno Bressan Junior, Caroline Chandler Pedrozo, Gerson Luis da Silva Nunes, Flavio Danni Fuchs, Luciano Paludo Marcelino, Sandra Cristina Pereira Costa Fuchs

Fundamento: Recomendações baseadas em evidências influenciam a prescrição. As últimas edições do Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC) reduziram o alvo do tratamento da hipertensão e destacaram a importância de diuréticos tiazídicos (DTZ). Objetivo: Avaliar padrão de prescrição de DTZ, beta- bloqueadores (B-Bloq), inibidores da ECA (iECA), bloqueadores de receptor de angiotensina (BRA) e bloqueadores de canal de Ca (BBCa) durante vigência do JNC 5, 6 e 7 em ambulatório especializado. Método: Avaliou-se a primeira prescrição do ambulatório nos períodos: (1) 1991- 1997; (2) 1998-2003; e (3) 2004-atual. Dados foram coletados com questionário padronizado e armazenados em banco de dados desenhado para seguimento da coorte. Avaliaram-se prescrições em monoterapia e combinações de dois fármacos. Utilizou-se teste Chiquadrado para comparar frequências. Resultados: Amostra incluiu 1048 pacientes; a idade média variou entre 51 a 57 ( $\pm 11,6-12,9$ ) anos entre os períodos estudados. No período 3 a prescrição de três ou mais anti-hipertensivos aumentou consideravelmente; 51,1% dos pacientes tinham prescrição de 3 ou mais medicamentos comparados aos outros períodos. Houve aumento da frequência de prescrição de IECA (26,1%;  $P < 0,04$ ) e diuréticos (46,6%;  $P < 0,05$ ) tanto em monoterapia quanto em associação (51,1%;  $P < 0,001$ ), às custas de diminuição de prescrição de betabloqueadores (16,3%;  $P < 0,001$ ). Em diabéticos, iECA (78,6%;  $P < 0,001$ ) foram os mais utilizados no último período. Conclusão: O padrão de prescrição acompanhou as recomendações de diretrizes, com destaque para o aumento do número de fármacos prescritos. Houve boa adesão às recomendações do JNC.