

CPAP PLACEBO X CPAP TERAPÊUTICO: IMPACTO NA ADESÃO AO TRATAMENTO

Carolina Caruccio Montanari, Daniela Massierer, Ana Claudia Tonelli de Oliveira, Denis Martinez, Flavio Danni Fuchs, Flávia Ghizzoni

Introdução: SAOS é um transtorno caracterizado pela obstrução das vias aéreas durante o sono e hipoxemia intermitente. Estudos identificam que o tratamento com CPAP reduz sonolência diurna, melhora função cognitiva, reduz ativação neural simpática, pressão arterial e mortalidade. Embora dados da literatura apontem uma dificuldade de adesão devido a diversos fatores: sensação claustrofobia, dificuldade em operar o aparelho, ressecamento vias aéreas e fatores psicológicos, não está claro se a pressão administrada pelo aparelho interfere na adesão. **Objetivo:** Comparar adesão ao uso de CPAP placebo e CPAP terapêutico em pacientes com SAOS moderada diagnosticada por polissonografia. **Métodos:** Participantes do ambulatório de Hipertensão HCPA com idade 18-75anos, com HAS resistente: PA >140/90mmHg em uso de 3 fármacos anti-hipertensivos, incluindo diurético, em duas consultas, com adesão pelo questionário Moriski. Além disso, todos participantes apresentavam SAOS diagnosticada com IDR em polissonografia portátil >15/h. Os pacientes foram randomizados para CPAP placebo (pressão <2cm H₂O) ou CPAP terapêutico (pressão entre 6-12cm H₂O) durante dois meses. **Resultados:** 41 pacientes, 24 homens (58,5%), média 59 anos, peso 84±15Kg; IMC 30±5Kg/m²; PAS 147±18mmHg; PAD 88±12mmHg; IDR mediano 20±14/h. Para adesão ao uso do CPAP foram avaliados 38 pacientes (19 placebo e 19 intervenção). A mediana do uso do CPAP horas/dia foi 4,6 [IQR=2,8(Q1=2,9;Q3=5,7)] nos dois grupos e a mediana de dias de uso foi 45±23 dias [IQR=0,7(Q1=0,2;Q3=0,9)] também nos dois grupos. O percentual médio de dias com uso de CPAP >4 horas foi 55 (IC95% 37,4-72,2) no grupo placebo e 34 (IC95% 19,9-48,2) no grupo terapêutico (P=0,06). A média de horas de uso por noite no grupo placebo e grupo intervenção foram 5,2 versus 3,6 horas/noite, respectivamente (P=0,02). Já mediana de dias (noites) de uso dos aparelhos foi 47 [IQR=167(Q1=232;Q3=399)] versus 32 noites [IQR=247(Q1=64;Q3=311)], no grupo placebo e intervenção (P=0,48). **Conclusão:** Em hipertensos resistentes com SAOS moderada ou grave, a adesão ao tratamento com CPAP é pouco influenciada pela pressão administrada pelo aparelho.