

ASSOCIAÇÃO ENTRE PENSAMENTO CATASTRÓFICO, FATOR DE NECROSE TUMORAL E CORTISOL EM MULHERES COM CEFALÉIA TENSIONAL CRÔNICA

Mônica Chassot, Francislea Cristina Sehn, Alcía Deitos, Izabel Cristina Custódio de Souza, Iraci Lucena da Silva Torres, Wolnei Caumo

Introdução: Cefaléia tensional crônica(CTH) caracteriza-se por dores de cabeça diárias ou quase diárias. Pode provocar ansiedade, desamparo, e uma condição cognitiva negativa referida como catastrofização. O pensamento Catastrófico é um estressor que pode afetar a função do eixo hipotálamo-pituitária-adrenal e a função imunológica. A fim de compreender o papel do cortisol e fator de necrose tumoral(TNF) na catastrofização, investigou-se a relação entre catastrofização, secreção de cortisol, níveis de TNF e impacto da dor de cabeça. Materiais e Métodos: Foram incluídas 19 mulheres, 18-60 anos, com CTH(segundo International Headache Society). Os instrumentos utilizados foram: Escala Brasileira de Pensamento Catastrófico(BPCS) e Teste de Impacto da Cefaleia Short-Form(HIT-6) e coletas de cortisol salivar e os níveis séricos de TNF. A relação entre o nível de cortisol salivar(obtido em três horários: 08:00, 16:00 e 22:00) e catastrofização foi medida através da análise de variância de medidas repetidas(ANOVA), com os grupos de catastrofização estratificados em níveis altos e baixos(alto=Q75>42 ou baixo=Q75<42). Resultados: Níveis elevados de catastrofização achataram a secreção de cortisol as 08:00($p<0,05$). O modelo de regressão linear(B-PCS) revelou um efeito significativo do aumento dos níveis séricos de TNF, maior escore no HIT-6 e idades mais altas($p<0,05$). O uso de antidepressivos foi associado com uma redução de 21% na pontuação da B-PCS. Conclusão: Nossos resultados destacam que catastrofização está correlacionada com impacto da CTH, menor oscilação circadiana do cortisol salivar e níveis séricos mais altos de TNF. Estes dados sugerem que o comportamento catastrófico pode ter um substrato biológico, indicativo de associação com stress crônico e resposta inflamatória.