

PERFIL DE RISCO CARDIOVASCULAR NA POPULAÇÃO IDOSA E MUITO IDOSA DE PORTO ALEGRE: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL

Renato Gorga Bandeira de Mello, Leila Beltrami Moreira, Flavio Danni Fuchs, Sandra Cristina Pereira Costa Fuchs

Introdução: A população idosa acima de 80 anos está aumentando, mas seu perfil demográfico e de risco cardiovascular é pouco conhecido. **Objetivo:** Caracterizar perfil de risco cardiovascular em indivíduos com mais de 80 anos comparativamente a idosos mais jovens. **Material e Métodos:** Estudo transversal de base populacional arrolou homens e mulheres com 60 ou mais, anos residentes em Porto Alegre, através de amostragem por múltiplos estágios. Incluídos responderam a questionário padronizado sobre características demográficas, socioeconômicas, estilo de vida e histórico médico. Utilizou-se equipamento automático validado (OMRON CP-705®) para aferir pressão arterial, e hipertensão (HAS) foi definida por pressão $\geq 140/90$ mmHg, média de 4 aferições, ou uso de medicamentos anti-hipertensivos. Detecção de diabetes mellitus e doença cardiovascular (DCV) baseou-se, respectivamente, em diagnóstico médico de diabetes mellitus (ou uso de medicamentos anti-diabéticos), assim como infarto do miocárdio, insuficiência cardíaca, cirurgia cardíaca, ou acidente vascular encefálico para DCV. **Resultados:** Foram arrolados 599 indivíduos, 300 (50,1%) com 60-69 anos, 226 (37,7) com 70-79 anos e 73 (12,2%) com mais de 80 anos (muito idosos), sendo 68%, 67% e 77% mulheres ($P=0,2$) e 76%, 75% e 79,5% brancos ($P=0,8$), respectivamente. Indivíduos muito idosos tinham menor escolaridade e 4% mantinham função laboral. A prevalência de tabagismo e abuso do consumo de bebidas alcoólicas foi inferior nos muito idosos, assim como atividade física. Prevalências de diabetes, obesidade e obesidade central não variaram com idade. A pressão diastólica diminuiu com a idade ($80,3 \pm 12,8$ vs. $78,1 \pm 12,5$ vs. $75,4 \pm 13,2$ mmHg; $P=0,007$) enquanto pressão sistólica tendeu a elevar-se ($134,9 \pm 24,0$ vs. $137,9 \pm 22,6$ vs. $141,5 \pm 23,2$ mmHg) nos muito idosos ($P=0,06$). Prevalência de hipertensão aumentou com a idade, variando de 64,3% (60-69 anos) a 76,7% os muito idosos ($P=0,008$), assim como de hipertensão sistólica isolada (19,1 a 41,1%; $P<0,001$). Prevalência de DCV aumentou marcadamente com a idade (17,3 vs. 27,0 vs. 34,2%; $P=0,002$). **Conclusão:** Hipertensão sistólica isolada, HAS e DCV são doenças altamente prevalentes na população idosa, marcadamente entre indivíduos muito idosos.

Tabela 1. Características demográficas e socioeconômicas da população idosas de Porto Alegre

	Média \pm DP ou N (%)			Valor P
	60-69 anos	70-79 anos	≥ 80 anos	
N (599)	300 (50,1)	226 (37,7)	73 (12,2)	-
Mulheres	204 (68)	152 (67,3)	56 (76,7)	0,2
Idade (anos)	64,7 \pm 2,9	74,4 \pm 2,8	83,8 \pm 3,1	<0,001
Branco	229 (76,3)	171 (75,7)	58 (79,5)	0,8
Escolaridade (média \pm DP) 7,8	6,9		4,9	<0,001
Escolaridade (anos)				0,001
0-4	82 (27,3)	83 (36,7)	40 (54,8)	
5-8	97 (32,3)	69 (30,5)	21 (28,8)	
9-11	64 (21,3)	39 (17,3)	6 (8,2)	
12-23	57 (19,0)	35 (15,5)	6 (8,2)	
Aposentado	141 (47)	153 (67,7)	48 (65,8)	<0,001
Trabalhou no último mês	78 (26,0)	18 (8,0)	3 (4,1)	<0,001
Mora sozinho	47 (15,7)	55 (24,3)	12 (16,4)	0,03
Estado civil				<0,001
Solteiro	23 (7,7)	17 (7,5)	5 (6,8)	
Separado/viúvo	128 (36)	121 (53,5)	48 (65,8)	
Casado/companheiro	169 (56,3)	88 (38,9)	20 (27,4)	

Tabela 2: Fatores de risco para doença cardiovascular

	Média \pm DP ou N (%)			Valor P
	60-69 anos (n=300)	70-79 anos (n=226)	80 anos (n=73)	
Pressão arterial sistólica (mmHg)	134,9	137,9	141,5	0,06
Pressão arterial diastólica (mmHg)	80,3	78,14	75,4	0,007
Hipertensão arterial	193 (64,3)	171 (75,5)	56 (76,7)	0,008
Hipertensão sistólica isolada	57 (19,1)	65 (28,9)	30 (41,1)	<0,001
Doença cardiovascular	52 (17,3)	61 (27,0)	25 (34,2)	0,002
Diabetes mellitus	62 (20,7)	48 (21,2)	15 (20,5)	0,9
Consumo de bebidas alcoólicas				0,02

32ª SEMANA CIENTÍFICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Abstêmio	166 (55,3)	124 (54,9)	54 (74,0)	
Social	112 (37,3)	87 (38,5)	19 (26,0)	
Abuso	22 (7,3)	15 (6,6)	0	
Tabagismo				0,04
Nunca fumou	165 (55,0)	128 (56,6)	52 (71,2)	
Ex-fumante	90 (30,0)	72 (31,9)	18 (24,7)	
Atual	45 (15,0)	26 (11,5)	3 (4,1)	
Fisicamente ativos	199 (66,3)	111 (49,1)	22 (30,1)	<0,001
Índice de massa corporal (kg/m ²)				?
< 25,0				
25,0-29,9	133 (44,3)	91 (41,2)	21 (30,9)	
≥ 30,0	90 (30,0)	69 (31,2)	23 (33,8)	
Obesidade central	149 (49,7)	127 (57,0)	36 (52,2)	0,2