

017

APTIDÃO FÍSICA DE ESCOLARES COM EXCESSO DE PESO CORPORAL DE DIFERENTES NÍVEIS SÓCIO-ECONÔMICOS. *Diego dos Santos Marona, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.)* (Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

O objetivo deste estudo foi verificar a existência de diferenças no nível de aptidão física entre escolares com excesso de peso corporal pertencentes à alta e baixa classe sócio-econômica. A amostra foi composta por 529 crianças e jovens, de sete a quatorze anos, estratificados por classe sócio-econômica, sendo 315 estudantes categorizados como de baixa classe sócio-econômica e 214 estudantes de alta classe sócio-econômica (Renson e Beunen, 1980). Os estudantes foram divididos em dois grupos em cada sexo, de acordo com a Escala Aproximada de Idade (Gallahue, 2001): grupo 1: 7 a 10 anos (infância) e grupo 2: 11 a 14 anos (adolescência). O excesso de peso corporal foi determinado por antropometria (massa corporal e estatura), segundo os critérios de Waterlow (1977), considerando o referencial NCHS. O nível de Aptidão Física foi determinada através de uma bateria de testes motores (PROESP-Br): sentar e alcançar, abdominal, velocidade 20 m, salto horizontal, agilidade 10x5 m e resistência aeróbia. Para determinar as diferenças entre os grupos foi utilizado o teste t-student para amostras independentes, através do pacote estatístico SPSS 8.0, com nível de significância de 0,05. No grupo 1, o nível sócio-econômico baixo obteve resultados superiores nas variáveis força resistência abdominal (masculino) e velocidade e resistência aeróbia (masculino e feminino). O nível sócio-econômico alto foi superior na variável agilidade (masculino e feminino). No grupo 2, o nível sócio-econômico baixo obteve resultados superiores somente na variável agilidade (masculino). O nível sócio-econômico demonstrou superioridade nas variáveis agilidade (masculino e feminino), flexibilidade e força de membros inferiores (feminino). Nas demais variáveis não foram observadas diferenças estatisticamente significativas. (PIBIC/CNPq-UFRGS).