

**CONCEITO DE DEUS E SITUAÇÕES DE ESTRESSE: RESULTADOS PARCIAIS DA APLICAÇÃO PILOTO DA ESCALA DE COPING RELIGIOSO ESPIRITUAL (ESCALA CRE).**

*Elise Correa Rocha, Thais Leão Melo, Raquel Gehrke Panzini, Denise Ruschel Bandeira (orient.)*

(UFRGS).

Pesquisas (revisão em Pargament, 1997 e Siegel & Schrimshaw, 2001) têm demonstrado haver correlação entre saúde física e mental e *coping* religioso espiritual, conceito que descreve o modo como os indivíduos utilizam a fé para lidar com o estresse e os problemas de vida (Wong-McDonald & Gorsuch, 2000). Como parte preliminar ao processo de validação da Escala de Coping Religioso Espiritual (Panzini & Bandeira, 2004), tradução e adaptação brasileira da Escala RCOPE (Pargament, Koenig & Perez, 2000), foi realizada uma aplicação piloto contendo questões descritivas abertas sobre o conceito de Deus e sobre situações de estresse vivenciadas nos últimos três anos. As respostas foram categorizadas por dois juizes "cegos" ( $kappa=0,90$ ) e as discordâncias foram resolvidas por um terceiro juiz. A amostra foi composta de 25 universitários e 25 estudantes de classes noturnas do Ensino Médio em instituições de Porto Alegre, com idades entre 16 e 42 anos ( $\mu=21,66$ ;  $dp=6,51$ ), dos sexos masculino (40%) e feminino (60%). As categorias encontradas para Deus foram: Força (impulso ou apoio) (24, 5%), Poder/ser/inteligência suprema (18, 4%), Tudo (10, 2%), Guia para lidar com problemas (10, 2%), Criador/princípio (8, 2%), Pai (6, 1%), Espírito/energia (6, 1%), Amor (2, 0%) e Outras (14, 3%). Para situação de estresse foram: Morte (22, 4%), Problemas financeiros/Desemprego (20, 4%), Problemas/preocupações com estudos (10, 2%), Problemas amorosos/conjugais (10, 2%), Doença própria (8, 2%), Doença de Outros (8, 2%), Problemas familiares (8, 2%), Problemas de relacionamento pessoal (6, 1%), Problemas no trabalho (4, 1%) e Violência (2, 0%). Os resultados demonstraram relevância como base para as análises de dados posteriores em amostra mais ampla, bem como no aprimoramento dos instrumentos a serem utilizados.