

309

COMPORTAMENTOS ENCOBERTOS E DESEMPENHO ESPORTIVO: UMA ROTINA DE CONCENTRAÇÃO PARA O AUMENTO DE RENDIMENTO EM ATLETAS DE FUTSAL.

Renata Grasielle Michielini Santos, Fabiano Franca Loureiro, Jeferson Batista Silva, Eduardo Neves

Pedrosa de Cillo (orient.) (INC).

Pesquisas em psicologia do esporte tem se concentrado principalmente na descrição de características de atletas e do ambiente esportivo de uma forma geral. Pouco tem sido publicado no sentido de desvendar os mecanismos pelos quais comportamentos encobertos (chamados de psicológicos) influenciam comportamentos públicos (geralmente associados ao desempenho motor). No presente trabalho foi testada uma metodologia de intervenção em treinamento mental para melhora de rendimento na habilidade de chute ao gol na modalidade futsal (futebol de salão). Participaram da pesquisa 5 jogadores de futsal pertencentes à equipes amadoras universitárias. Para análise dos efeitos do procedimento foi utilizada a linha de base múltipla entre sujeitos. Os resultados encontrados são contraditórios no que se refere aos efeitos do procedimento experimental. Participaram da pesquisa 5 jogadores de futsal pertencentes à equipes amadoras universitárias. Para análise dos efeitos do procedimento foi utilizada a linha de base múltipla entre sujeitos. Os resultados encontrados são contraditórios no que se refere aos efeitos do procedimento experimental.