

# 027

## **PERFIL DO ATLETA UNIVERSITÁRIO GAÚCHO DE HANDEBOL.**

*DIEGO SILVEIRA DA SILVA, (orient.) (FEEVALE).*

O Handebol é um esporte de múltiplos fatores comportamentais e ideológicos independentemente do contexto onde é praticado. No esporte universitário, eles também podem ser evidenciados. O presente estudo teve como objetivo investigar questões referentes ao comportamento do atleta universitário gaúcho de Handebol, mapeando o perfil do mesmo. A amostra deste estudo foi constituída por 45 atletas universitários de Handebol, participantes dos Jogos Universitários Gaúchos, JUGs 2009, disputados no mês de maio, no Complexo Esportivo da Ulbra em Canoas-RS. Os dados foram coletados através de um questionário com perguntas abertas. A partir da análise dos dados podemos observar os seguintes resultados. A média de idade dos atletas é de 22,5 anos, oriundos da região do Vale dos Sinos 29% e de Santa Maria 31%. 80% são solteiros, 73% católicos, 33% de etnia branca e 89% não possuem filhos. 24% cursam Educação Física e em média estão no 5º semestre da Graduação. 54% relatam trabalhar, 89% não fumam e 54% não consomem bebida alcoólica. 47% iniciaram a prática do Handebol por volta dos 11 aos 13 anos, 67% na escola e 31% influenciados pelo professor de Educação Física. 31% jogam por outra equipe, 31% disputam o Estadual e 9% a Liga Nacional. Treinam duas vezes por semana 24% e 56% recebem bolsa de estudos. 20% estão na equipe de um ano e meio a dois anos. Entre os títulos conquistados aparecem o Estadual 33%, Mercosul 20% e JUGs, 17%. As lesões mais apontadas são as de tornozelo e de joelho 33%, 35% cuidam da alimentação. Além disso, os atletas relatam ter pouco apoio e participam da equipe universitária por gostar do esporte. Muitos objetivam ingressar em uma equipe competitiva para ganhar títulos expressivos e ainda, os alunos enfrentam jornadas de trabalho e de estudos que tendem a afastá-los da prática esportiva, dificultando ainda mais a participação nas equipes.