

AVALIAÇÃO DO PADRÃO TEMPORAL DO PERFIL LIPÍDICO E DA GLICEMIA DE RATOS: EFEITO DA OBESIDADE ASSOCIADA A ESTRESSE CRÔNICO

Cleverson Moraes de Oliveira, Carla de Oliveira, Vanessa Leal Scarabelot, Andressa de Souza, Lauren Naomi Spezia Adachi, Liciane Fernandes Medeiros, Isabel Cristina de Macedo, Paulo Ricardo Marques Filho, Fernanda Ribeiro da Silva, Izabel Cristina Custódio de Souza, Wolnei Caumo, Luciana Weidlich, Iraci Lucena da Silva Torres

Introdução: O estresse leva a ativação do eixo hipotálamo hipófise adrenal (HPA), com consequente liberação de glicocorticoides que favorecem aumento de gordura visceral e distúrbios alimentares. **Objetivos:** Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA (10.0382), e avalia o padrão temporal do perfil lipídico e da glicemia em animais estressados cronicamente e submetidos à dieta hipercalórica. **Materiais e Métodos:** Foram utilizados ratos Wistar machos adultos submetidos ao modelo de estresse crônico por restrição de 1h/dia/5 dias da semana/80 dias, divididos em 4 grupos (n=5/6): controle (CT), estresse (E), dieta (D) e dieta e estresse (DE). Os animais foram mortos por decapitação ao final do tratamento em 3 horários ZT0 (7h) e ZT12 (19h) e ZT18 (1h). O sangue foi coletado e o soro separado para as medidas de triglicerídeos, glicemia, colesterol total e HDL. Os dados foram expressos em mg/dL e Média±EPM, e realizada a análise nos diferentes horários de cada grupo. O teste utilizado foi ANOVA de duas vias, seguida de SNK, considerando significante $P < 0,05$. **Resultados e Conclusões:** A análise dos horários de cada um dos grupos mostrou que o grupo D apresentou um aumento dos triglicerídeos em ZT0 ($138,25 \pm 19,29$) comparado com ZT18 ($71 \pm 10,81$). Além disso, o grupo E mostrou uma diminuição dos níveis de HDL em ZT18 ($17 \pm 0,36$) em relação a ZT0 ($19,8 \pm 0,48$) e ZT12 ($19 \pm 0,70$). Também um aumento dos níveis de triglicerídeos em ZT0 ($85 \pm 11,04$) em relação a ZT18 ($53,33 \pm 3,15$). Para outros parâmetros analisados $P > 0,05$. Estes resultados não demonstram a existência de padrão temporal para os parâmetros avaliados, mas foi possível observar que a exposição a estresse e dieta são capazes de alterar os níveis de triglicerídeos e HDL. **Apoio financeiro:** Grupo de Pesquisa e Pós-graduação (GPPG) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (Dr I.L.S., Torres – Grant # 10382); CNPq, CAPES.