

001

AVALIAÇÃO DE DIETA HIPERCALÓRICA E DE CHÁ VERDE SOBRE A ANSIEDADE E A ATIVIDADE LOCOMOTORA DE RATOS. *Thaís Sartori, Giovana Duzzo Gamaro, Rejane Tavares, Karina Ghisoni, Diana Heck, Patricia Ardenghi (orient.)* (FEEVALE).

Introdução: Durante o século XX, o consumo de alimentos com alto teor de gordura e açúcar aumentou muito na sociedade ocidental. Estudos têm demonstrado a relação entre obesidade e transtornos de ansiedade e humor. Substâncias naturais têm sido testadas para avaliação de propriedades ansiolíticas. Os polifenóis parecem possuir atividade contra a ansiedade e são compostos encontrados em várias plantas, dentre elas o chá verde. Este chá contém grande quantidade de epigallocatequina-3-galato, um polifenol com grande poder antioxidante. Como este polifenol consegue atravessar a barreira hematoencefálica, ultimamente também passou-se a investigar a ação do chá verde sobre a ansiedade. **Objetivos:** Verificar a relação entre dieta hipercalórica e administração de chá verde na ansiedade e na atividade locomotora de ratos e analisar a possível atividade do chá verde nesses parâmetros. **Metodologia:** Vinte e seis ratos receberam diferentes dietas durante trinta dias: dieta padrão e dieta hipercalórica. Os animais foram divididos em 4 grupos de estudo: a) dieta normocalórica + água; b) dieta hipercalórica + água; c) dieta normocalórica + chá verde; d) dieta hipercalórica + chá verde. Os animais que receberam tratamento com chá verde fizeram uso do mesmo durante 15 dias em associação com a dieta hipercalórica (45 dias de dieta). Após isso, os ratos foram submetidos aos testes comportamentais de Habituação ao Campo Aberto e de Labirinto em Cruz Elevado para testar atividade locomotora e ansiedade, respectivamente. **Resultados:** Os resultados dos grupos tratados até o momento demonstram que o grupo submetido à dieta hipercalórica + água é mais ansioso do que os animais tratados com dieta normocalórica + água. Os grupos tratados com chá verde estão em andamento e, para as conclusões finais serão analisados todos os grupos verificando se o chá exerce algum efeito sobre o modelo proposto.