

476

**DIETA À BASE DE CARNE DE GALINHA (DG) VS. ENALAPRIL VS. TRATAMENTO COMBINADO COM ENALAPRIL + DG: EFEITOS SOBRE A FUNÇÃO RENAL EM PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2 MICROALBUMINÚRICOS.**

*Livia Zart Bonilha, Maíra Perez, Vanessa Mello, Tatiana de Paula, Ana Luiza Teixeira dos Santos, Bianca Alves, Themis Zelmanovitz, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).*

A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha (DG) na dieta usual reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e o colesterol total em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) microalbuminúricos. O objetivo deste estudo foi comparar o efeito a longo-prazo da DG com o enalapril e com a combinação de ambos tratamentos sobre a função renal e perfil lipídico em pacientes com DM2. Os pacientes foram randomizados para DG [mais placebo ativo (verapamil ou hidralazina)] ou tratamento com enalapril (10 mg/dia + dieta usual), por 12 meses. Após período de wash-out de 8 semanas, todos pacientes foram submetidos a tratamento combinado [enalapril + DG] por mais 12 meses. Em todos os tratamentos as dietas tiveram mesmo conteúdo protéico (normoprotéico), lipídico e energético. Foram avaliados filtração glomerular, perfil lipídico, controle glicêmico e índices nutricionais a cada 4 meses. EUA, pressão arterial, e adesão à dieta (questionários alimentares de 3 dias com pesagem de alimentos + uréia urinária 24h) foram avaliados mensalmente. Treze pacientes completaram a DG, 15 o tratamento com enalapril e, até o momento, 7 pacientes o tratamento combinado. Houve redução significativa da EUA após a DG [62, 8 (38, 4-125, 1) para 49, 1 (6, 2-146, 5) mg/min;  $P < 0,001$ ], após enalapril [55, 8 (22, 6-194, 3) para 23, 1 (4, 0-104, 9) mg/min;  $P < 0,001$ ] e após o tratamento combinado [59, 0 (31, 5-196, 6) para 33, 6 (11, 7-113, 8) mg/min;  $P < 0,001$ ]. O percentual de redução de EUA não foi diferente ( $=0,515$ ) nos três tratamentos: DG=52% (IC 95%;6, 7-57, 6), enalapril=49% (IC 95%;28, 3-61, 1) e tratamento combinado=63% (IC 95%;34, 8-73, 4). O controle glicêmico, os índices nutricionais e a ingestão protéica não se modificaram durante os tratamentos. Em conclusão, em pacientes DM2 a substituição da carne vermelha pela carne de galinha, promove uma redução da EUA similar ao enalapril, sendo que a combinação destes dois tratamentos não parece ter efeito aditivo até o momento. (PIBIC).