

296

COMPARAÇÃO DAS RESPOSTAS PRESSÓRICAS E DO CONSUMO DE OXIGÊNIO DE GESTANTES E NÃO-GESTANTES, EM EXERCÍCIO PROGRESSIVO E CONTÍNUO, NOS MEIOS TERRA E ÁGUA. *Roberta Bgeginski, Ilana Finkelstein, Ricardo Stein, Paulo André Poli de**Figueiredo, Cristine Lima Alberton, Luiz Fernando Martins Kruehl (orient.) (UFRGS).*

Várias questões relacionadas ao comportamento da Pressão Arterial e Consumo de Oxigênio (VO_2) durante o exercício físico, no meio aquático e terrestre em gestantes, não estão claras na literatura. Por este motivo, o objetivo deste estudo foi comparar as respostas de Pressão Arterial Sistólica (PAS), Diastólica (PAD), Média (PAM) e VO_2 no exercício contínuo e progressivo em bicicleta ergométrica, realizado na terra e na água ($32,4 \pm 0,37^\circ\text{C}$), por gestantes e não-gestantes. A amostra foi composta por 20 mulheres, com idade entre 28 e 38 anos, que foram divididas em dois grupos experimentais: 10 gestantes, com idade gestacional entre 27 e 29 semanas, e 10 não-gestantes. Foram realizados dois testes submáximos (um na água e um na terra), com aumento progressivo de carga, para determinar o primeiro limiar ventilatório (VO_{2LV}) e dois testes contínuos (um na terra e um na água), com duração de 30 minutos cada, executado na frequência cardíaca correspondente ao VO_{2LV} . Utilizou-se Estatística Descritiva, ANOVA *two-way*, teste *post hoc* de Bonferroni, com $p < 0,05$. Para o grupo gestante não houve diferença estatisticamente significativa na PAS e VO_2 para o meio (água e terra) e exercício (contínuo e progressivo), porém houve diferença significativa na PAD e PAM para o meio e exercício. Foi observada interação entre meio e exercício para a PAD e PAM e não foi observada interação para PAS e VO_2 . Para o grupo não-gestante não houve diferença significativa nas variáveis para o meio e o exercício e nenhuma interação entre meio e exercício. Concluímos que o comportamento da PAD e PAM durante exercício é influenciado pelo estado gravídico, pelo meio onde é realizado (valores mais baixos na água) e pelo tipo de exercício (valores mais baixos no exercício contínuo). O VO_2 apresenta comportamento semelhante entre os dois grupos experimentais, meios e tipos de exercício estudados. (PIBIC).