

007

QUALIDADE DE VIDA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DE HABITANTES DA REGIÃO DO VALE DO SINOS/RS. *Maureen Koch, Geraldine Alves dos Santos, Caroline Reppold, Gustavo Waclawovsky, Cristine Marques Blumm, João Carlos Jaccottet Piccoli (orient.)* (FEEVALE).

O presente trabalho teve como objetivo avaliar as diferenças que ocorrem na percepção da qualidade de vida entre pessoas dos 18 aos 80 anos de idade. Neste sentido, estamos desenvolvendo um estudo com uma amostra de 1061 sujeitos residentes no Vale dos Sinos, selecionados segundo o critério de domicílio do IBGE. A amostra foi dividida em 3 grupos: 263 sujeitos adultos (até 39 anos), 248 de meia idade (40 a 59 anos) e 73 idosos (acima de 60 anos). No momento foram avaliados 584 sujeitos através do WHOQOL – 100. Para este estudo utilizou-se o teste Anova ($\leq 0,05$), que indicou na faixa etária adulta, em comparação com a meia idade e a velhice, várias diferenças na percepção da qualidade de vida, havendo geralmente melhor predisposição para a fase adulta, principalmente nos elementos relacionados à saúde. Os indivíduos da meia idade demonstraram maiores dificuldades em relação à auto valorização (0,05), sentem-se mais inibidos por sua aparência (0,03), mais incomodados por dificuldades na vida sexual (0,02), apresentam maior interferência de sentimentos de tristeza ou depressão (0,01), sentem-se menos seguros no cotidiano (0,01), aproveitam menos o tempo livre (0,00), estão menos satisfeitos com suas relações pessoais (0,02), e com suas capacidades (0,00). Os idosos são os que menos se preocupam com a sua segurança (0,02), e que mais acreditam que podem contar com os amigos (0,04). Eles estão mais satisfeitos com o ambiente físico (0,01), com os meios de transporte (0,03), com a qualidade de suas vidas (0,00) e em geral, se sentem mais contentes (0,01). Portanto observamos que existe uma diminuição na percepção da qualidade de vida das pessoas durante a meia idade, havendo uma melhora desta na velhice, provavelmente em função das experiências de vida acumuladas.