

035

PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO. *Betina Schmidt, Francisca Mosele, Alessandra Campani Pizzato (orient.)* (PUCRS).

Introdução: Pacientes em hemodiálise frequentemente apresentam anormalidades nutricionais, representando um fator de risco isolado no aumento da mortalidade. A desnutrição é consequência de múltiplos fatores, entre eles, a ingestão alimentar diminuída. Objetivos: Analisar o perfil nutricional de pacientes em tratamento hemodialítico num hospital universitário. Métodos: Foi realizado um estudo transversal, no Centro de Hemodiálise do Hospital São Lucas da PUCRS. Incluiu-se pacientes de ambos os sexos, >18 anos, tempo de hemodiálise >3 meses. Analisaram-se características gerais, estado nutricional e ingestão alimentar comparada com recomendações vigentes. Os pacientes foram divididos em desnutridos, eutróficos e sobrepeso segundo o índice de massa corporal, sendo então analisados. A análise estatística foi feita pelo teste Anova one-way e quando $p < 0,05$ foi aplicado o teste de Tukey, significância estatística foi definida como $p < 0,05$. Resultados: Avaliou-se 28 indivíduos, 21% desnutridos, 61% eutróficos e 18% sobrepeso, com percentual de gordura médio de $29,1 \pm 7,3\%$. O consumo alimentar médio foi significativamente menor que o ideal, 1491 ± 467 kcal vs. 1881 ± 316 kcal, apesar dos percentuais dos macronutrientes estarem próximos ao recomendado: carboidratos $58 \pm 31\%$, proteínas $18 \pm 8\%$ e lipídeos $28 \pm 10\%$. Não houve diferença significativa no consumo alimentar entre os grupos. Conclusões: Embora o estado nutricional esteja adequado, a análise do recordatório alimentar mostrou uma tendência à carência nutricional, com baixa ingestão de carboidratos e lipídeos, podendo prejudicar a utilização das proteínas ingeridas e consequentemente o estado nutricional.