

314

ADESÃO AO TRATAMENTO EM PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA. *Fernanda Cano Casarotto, Greice Rampon, LÍlian Pasin, Gretchem Ramon, Viviane de Oliveira, Claudine Abrahão, Sinara Becker, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.) (UFRGS).*

Introdução: O tratamento da fibrose cística (FC) tem se tornado cada vez mais complexo. Assim, a questão da adesão ao tratamento passa a ter relevância clínica. **Objetivo:** estudar a adesão auto-relatada nos pacientes atendidos pela Equipe de Adultos com FC, estabelecendo associações com características clínicas da doença e com a percepção da adesão pela equipe multidisciplinar. **Casística e Métodos:** estudo transversal, prospectivo, em pacientes com FC com idade \geq 16 anos. Foram registrados: características gerais, escore clínico, dados espirométricos e escore radiológico. Foram aplicados questionários no paciente e na equipe, abordando a frequência semanal de utilização da fisioterapia respiratória, da atividade física, da dieta, das enzimas pancreáticas, das vitaminas ADEKs, do antibiótico inalatório e da dornase-alfa. Os pacientes foram divididos em três grupos: elevada adesão auto-relatada (EA) - escore $>0, 70$; moderada adesão (MA) - escore de $0, 40 - 0, 70$; e baixa adesão (BA) - escore $<0, 40$. **Resultados:** Foram estudados 38 pacientes, sendo classificados 31 (81, 6%) como EA, 5 (13, 2%) como MA e 2 (5, 3%) como BA. Nenhuma das variáveis estudadas se associou à classificação de adesão ($p < 0, 05$). O escore de adesão auto-relatada (mediana=0, 79) foi significativamente maior que o escore de adesão percebida pela equipe (mediana=0, 71, $p=0, 003$). Boa adesão foi relatada em 84, 2% para fisioterapia, em 21, 1% para atividade física, em 65, 8% para dieta, em 96, 3% para enzimas pancreáticas, em 82, 4% para ADEKs, em 76, 7% para antibiótico e em 79, 4% para dornase-alfa. **Conclusões:** A adesão ao tratamento foi elevada na maioria dos pacientes com FC. A adesão auto-relatada pelo paciente foi maior que a percebida pela equipe de saúde. Atividade física e orientação dietética tiveram menor adesão.