

494

FATORES MOTIVADORES ESTRESSANTES ENTRE OS ATLETAS DO CLUBE ATLÂNTICO FUTSAL DE ERECHIM. *Joao Pedro Girardello Detoni, Luiz Biazus (orient.) (UFRGS).*

O presente artigo teve por objetivo verificar, através de uma entrevista semi-estruturada, quais os fatores identificados como motivadores ou estressantes por atletas de futsal do Clube Atlântico de Erechim. O estudo foi realizado no período compreendido entre os dias quatro e dez de junho, período no qual os atletas se preparavam para as partidas finais do primeiro turno da primeira fase da liga nacional. Ao todo foram entrevistados 20 atletas da equipe profissional. Também foram relacionados os fatores motivadores ou estressantes de acordo com o tempo de pratica dos atletas. Os fatores identificados como motivadores pelos atletas foram em ordem: a presença da torcida; o estabelecimento de metas realistas e em terceiro lugar o constante foco nos resultados. Os fatores estressantes foram: o sentimento de ser prejudicado pela arbitragem; desentendimentos como o técnico, companheiros e arbitragem e por fim, a presença e a recuperação de lesões. Os atletas mais antigos, também reportaram que as condições físicas do local de trabalho também pode ser um fator motivador ou estressante dependendo de como se apresentam. Ao final deste trabalho, concluiu-se que a torcida exerce uma grande influencia positiva sobre a maioria dos atletas, mesmo quando esta se mostra desfavorável ao atleta ou a equipe, contudo, o sentimento de ser prejudicado pela arbitragem se mostrou como um fator estressante de grande magnitude entre a grande maioria dos atletas. São necessários mais estudos sobre este assunto, pois um melhor conhecimento sobre os fatores motivadores e estressantes aos atletas pode afetar de maneira muito positiva o planejamento e os resultados das equipes.