

164

**TERAPIA HORMONAL ORAL EM PACIENTES HIPERTENSAS: ESTUDO LONGITUDINAL DE MODIFICAÇÕES DE PARÂMETROS CARDIOVASCULARES.** *Vinicius Possamai, Karen Oppermann (orient.) (UPF).*

**OBJETIVO:** verificar as modificações na pressão arterial, perfil lipídico, índice de massa corporal (IMC) e glicemia em mulheres hipertensas que utilizaram terapia hormonal ao longo do tempo. **METODOLOGIA:** O delineamento do estudo foi de coorte prospectiva tendo como fatores em estudo a modificação da pressão arterial, do perfil lipídico, peso, IMC e glicemia em pacientes hipertensas na transição menopausal e na menopausa em uso de terapia hormonal. As variáveis clínicas estudadas foram: sintomas climatéricos típicos e atípicos, idade, idade da menopausa, medicação anti-hipertensiva, padrão menstrual, paridade, pressão arterial (PA) Índice de Massa Corporal (IMC), colesterol total, HDL-col, LDL-col, triglicerídios, glicemia. O trabalho foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Universidade de Passo Fundo. **RESULTADOS:** 52 pacientes participaram do estudo com uma média de acompanhamento de  $57 \pm 39$ , 9 DP e moda de 42 meses. Destas, 30, 7% estavam na transição menopausal e 59, 6% na pós-menopausa. A idade das pacientes variou de 38 anos a 73 anos. Comparando-se as variáveis do estudo do início e final do tratamento, respectivamente, encontrou-se para a PA sistólica:  $140, 6 \pm 20$  e  $141, 0 \pm 20$ , 3 ( $p=0, 921$ ), PA diastólica:  $88, 5 \pm 10$ , 3 e  $88, 7 \pm 11$ , 2 ( $p= 0, 921$ ), colesterol total  $208, 5$  (140-370) e  $205, 4$  (123-470) com  $p= 0, 29$ , IMC  $29, 5$  (21-40) e  $28, 7$  (18-40) com  $p= 0, 770$  Em relação às drogas anti-hipertensivas de início e final do estudo, encontrou-se, respectivamente: monoterapia: 65% e 42, 5%, biterapia: 30 e 40% e triterapia 5 e 17, 5%,  $p<0, 001$ . **CONCLUSÃO:** Nas pacientes hipertensas, o uso de terapia hormonal oral, durante um período de até 167 meses, não alterou de forma significativa a PA, o IMC, o colesterol e suas frações, tampouco os triglicerídios e a glicemia. Por outro lado, houve uma necessidade de ajuste de medicação anti-hipertensiva.