

224

PREVALÊNCIA E PERFIL DE DIABÉTICOS NO MUNICÍPIO DE CORONEL BICACO/RS E AVALIAÇÃO DA MEDIDA DA GLICEMIA EM APARELHOS MEDIDORES CASEIROS NO MONITORAMENTO DO DIABETES MELLITUS. *Lisiane da Luz Rocha, Daniela Broilo**Zandavalli, Juliana de Macedo, Liane Nanci Rotta (orient.) (ULBRA).*

O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos. É uma doença crônica que está afetando a população de forma crescente, tornando-se um sério problema de Saúde Pública. O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência e o perfil de diabéticos do município de Coronel Bicaco/RS, bem como comparar os valores glicêmicos obtidos em medidores domésticos com valores glicêmicos obtidos através de determinações laboratoriais, utilizando metodologia padrão recomendada segundo as Diretrizes Laboratoriais para o Diagnóstico do Diabetes, a fim de estabelecer a correlação entre estes diferentes métodos de acompanhamento laboratorial do diabetes. Observou-se que a prevalência de diabéticos no município estudado foi de 7,63% (valor aproximado ao índice médio brasileiro). Apenas em torno de 30% dos pacientes apresentaram um bom controle glicêmico (conforme observado através da dosagem da glicohemoglobina) e aproximadamente 50% mostraram níveis desejados de lipídios sanguíneos. O monitoramento dos níveis glicêmicos através de medidores caseiros mostra-se adequado para valores glicêmicos de pacientes não-diabéticos, pré-diabéticos e pacientes em tratamento e com valores glicêmicos inferiores a 126 mg%. Acima deste valor observou-se uma diferença de aproximadamente 10% em relação ao valor obtido em medida laboratorial (soro e plasma fluoretado). Portanto, este município apresentar um percentual de prevalência do diabetes aproximado ao da média nacional, porém com um controle metabólico inadequado em vários pacientes, indicando a necessidade de adequação terapêutica com vistas à garantia da qualidade de vida dos pacientes e redução da propensão ao desenvolvimento das complicações desta doença. (PIBIC).